



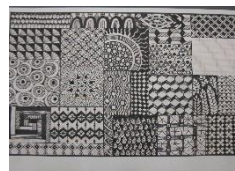
### Anmeldung

Für alle Kurse ist eine Anmeldung vor Beginn erforderlich.  
Die Anmeldung (telefonisch, E-Mail oder Fax) erfolgt bei der Geschäftsstelle, Rathaus Erzingen, Degernauer Straße 22, ☎ 07742 935 105,  
Fax: 07742 935 150, E-Mail: [frei@klettgau.de](mailto:frei@klettgau.de).  
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs angenommen.

### K 205 058 Zentangle - Kreativität und Entspannung beim Zeichnen.

Bitte mitbringen: Ein Fine Liner, ein Bleistift und ein Block (kariert)

Beginn: Mittwoch, 09. November  
2016, 19:00-21:00 Uhr  
Dauer: 5 Abende  
Ort: Grundschule Erzingen, Pavil  
Ion Zimmer 2  
Gebühr: 50,00 €



**Leitung: Barbara Schön**

### K 205 064 Malschule für Kinder (7-12 Jahre).

Bitte mitbringen: Ein Wasserfarbkasten, ein Borstenpinsel fein, mittel und breit, ein DIN A3 Zeichenblock, ein Bleistift und ein Radiergummi.

Beginn: Freitag, 11. November 2016  
15:00-16:30 Uhr  
Dauer: 8 Mittage  
Ort: Bürgerhaus Geißlingen  
Gebühr: 35,00 € + 3,00 € Material

**Leitung: Barbara Schön**

### K 205 063 Malschule für Kinder (7-12 Jahre).

Bitte mitbringen: Ein Wasserfarbkasten, Borstenpinsel fein, mittel und breit, ein DIN A3 Zeichenblock, ein Bleistift und ein Radiergummi. Was sonst noch benötigt wird, wird je nach Programm bekannt gegeben.

Beginn: Dienstag, 08. November 2016, 15:00-16:30 Uhr  
Dauer: 8 Mittage  
Ort: Grundschule Erzingen, Pavillon Zimmer 2  
Gebühr: 35,00 € + 3,00 € Material

**Kursleitung: Barbara Schön**

### **K 202 066 Kreativer Kindertanz für Kinder und Jugendliche ab dem 5. Schuljahr.**

Beginn: Montag, 24. Oktober 2016, 17:15-18:00 Uhr  
Dauer: 10 Nachmittage  
Ort: Aula-Grundschule Erzingen  
Gebühr: 30,00 €

**Leitung: Julia Brumann-Hosp, Tanzpädagogin**

### **K 207 061 Dominik Blum erklärt die Musik - Europas Musik von 1200**

**n.Chr. bis heute.** Dominik Blum unternimmt mit den TeilnehmerInnen dieses Kurses eine Tour durch Europa's Musikgeschichte von 1200 n.Chr. bis heute (mit kleinen Abstechern nach Amerika). Für den Kurs benötigt man keinerlei musikalische Vorkenntnisse, er richtet sich an Laien, an interessierte ZuhörerInnen, die gerne mehr über das musikalische Erbe Europas erfahren möchten. Zentral ist das Anhören der Werke, mit ergänzenden Kommentaren aus Musik-/Kunst- und politischer Geschichte.

Weitere Infos unter: [dominikblum.ch](http://dominikblum.ch)

Beginn: Montag, 07. November 2016, 19:00-20:30 Uhr  
Dauer: 5 Abende  
Ort: Gemeinschaftsschule Klettgau Musiksaal  
Gebühr: 30,00 €

**Leitung: Dominik Blum, Klavierlehrer, Pianist, Hammond- und Kirchenorganist**

### **K 307 015 Laugengebäck** – In diesem Kurs werden Sie Laugenbretzel- und Stangen selber herstellen.

Mitzubringen sind: Schürze, Spül- und Geschirrtuch sowie einen Behälter für Kostproben.

Beginn: Montag, 07. November 2016, 19:00-22:00 Uhr  
Dauer: 1 Abend  
Ort: Gemeinschaftsschule Klettgau, Zimmer 1.02  
Gebühr: 12,00 € zzgl. 5,00 € Lebensmittelanteil

**Leitung: Margarethe Zolg**

### **K 205 064 Malschule für Kinder (7-12 Jahre)**

Bitte mitbringen: Ein Wasserfarbkasten, ein Borstenpinsel fein, mittel und breit, ein DIN A3 Zeichenblock, ein Bleistift und ein Radiergummi.

Beginn: Freitag, 11. November 2016  
15:00-16:30 Uhr

Dauer: 8 Mittage

Ort: Bürgerhaus Geißlingen

Gebühr: 35,00 € + 3,00 € Material

**Leitung: Barbara Schön**

**K 301 050 Work Life Balance- speziell für Frauen.** Kennen Sie das? Hier der Beruf mit seinen Leistungsanforderungen, da die Familie und viele weitere Verpflichtungen des Alltags. Dies kann schnell zur Überforderung im Alltag führen und zu Folgen für die Gesundheit und Disbalance. Nehmen Sie sich einen Tag Auszeit und widmen Sie sich folgenden Themen: Zeitmanagement, nein sagen und abgrenzen lernen, kennen lernen einer schnellen ausgewogenen Küche und die wunderbare Wirkung von Bewegung, stehen im Vordergrund. Ein Tag für sich, für mehr Zufriedenheit und Wohlbefinden...damit es wieder „rund“ laufen kann. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschuhe (für drinnen und draußen), ein Getränk, eine Decke oder Isomatte.

Beginn: Samstag, 19. November 2016, 10:00-17:00 Uhr

Dauer: Ein Samstag

Ort: Gemeinschaftsschule Klettgau, Zimmer 1.02

Gebühr: 40,00 €

**Kursleitung: Karin Köhler, Gesundheitspädagogin, Trainerlizenz für Fitness/Gesundheit (BSB), NLP Coach, Personal- und Business Coach**

### **Entspannung durch Atem und Gesang –**

Markus Süß, Sänger und Diplommusiklehrer.

*Beginn:* Samstag, 19. November 2016, 10:00-18:00 Uhr

*Ort:* Oberlauchringen, Gemeindehalle (Chorsaal)

*Gebühr:* 38,00 € (8 bis max. 20 Teilnehmer/innen)

Ein Wochenende mit ausgewählten Körper- und Atemübungen. Unsere Stimme ertönt aus einer freien, offenen Kehle in Verbindung mit einem tiefen und trotzdem leicht fließenden Atem. Angeboten werden Grundübungen der sängerischen Körperarbeit, Stimmbildung und ein gemeinsames Singen. Ein Seminar für Alle, die gerne singen. Aber auch für Menschen, die von sich selbst glauben, keine „Stimme“ zu haben und doch gelegentlich an diesem Glaubenssatz zweifeln. Weitere Informationen unter Telefon: 07742 808833 oder mail: doremifa@web.de

### **K 307 010 Mediterrane Küche, bunt, knackig und lecker**

...ein bisschen Urlaub nach Hause bringen mit Gerichten aus der Küche des Südens.

Bitte mitbringen: Ein Getränk, eine verschließbare Dose für eventuelle Reste, eine Schürze und zwei Geschirrtücher.

Beginn: Donnerstag, 24. November 2016, 18:00-21:00 Uhr

Dauer: 1 Abend

Ort: Gemeinschaftsschule Klettgau, Zimmer 1.02

Gebühr: 25,00€ zzgl. Lebensmittelanteil

**Leitung: Karin Köhler, Ernährungsberaterin**

**K 202 044 Tanzworkshop** für Erwachsene und Jugendliche. Das Herz wohnt im Körper des Menschen wie in einem Käfig. Wenn der Körper tanzt, singt das Herz

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Turnschlappchen oder rutschfeste Socken, Isomatte oder Decke und ein Getränk.

Beginn: Freitag, 25. November 2016

19:00-21:00 Uhr

Dauer: 1 Abend, Grundschule Erzingen

Ort: Pavillon Zimmer Nr. 2

Gebühr: 15,00 €

**Leitung: Julia Brumann-Hosp, Tanzpädagogin**

### **K 307 014 Backen - Hefezöpfe und Kleingebäck selbstgemacht.**

Bitte mitbringen: Eine Schürze, Topflappen, ein Spültuch, zwei Geschirrtücher und einen Behälter für Kostproben.

Beginn: Montag, 28. November 2016, 19:00-22:00 Uhr

Dauer: 1 Abend

Ort: Gemeinschaftsschule Klettgau, Zimmer 1.02

Gebühr: 12,00 € zzgl. 5,00 € Lebensmittelanteil

**Leitung: Margarethe Zolg**

**K 301 057 Aufstellungen im System:** Systemaufstellung bezeichnet ein Verfahren, in dem Personen stellvertretend für Mitglieder oder Teile, Aspekte eines Systems aus einer vorhandenen Gruppe gewählt und in einem realen Raum sodann repräsentativ zueinander in Beziehung (auf-)gestellt werden. Je nach System wird unterschieden: Familiensystem: Familienaufstellung, Organisationssystem: Organisationsaufstellung, abstrahiertes System: Strukturaufstellung. Bei Systemaufstellungen handelt

es sich nicht um Rollenspiele. Primär geht es bei Systemaufstellungen um die Abbildung bzw. das Erkennen von (eventuell dysfunktionalen) Beziehungsstrukturen. Durch den Perspektivenwechsel, können Erkenntnisse gewonnen werden, die zur Klärung und Verständnis der eigenen Situation beitragen. In den verschiedenen Versionen der Aufstellung im Psychodrama haben die Teilnehmer die Möglichkeit sich in der Rolle des Aufgestellten und des Aufstellenden einzufinden.

Bitte mitbringen: Vesper, Getränke, Themen: Anliegen (mehrere), dass Sie bearbeiten möchten (z.B. Entscheidungsfragen, Klärungsthemen, Situationsanalyse,...)

Beginn: Samstag, 26. November 2016, 10:00-17:00 Uhr

Dauer: 1 Tag

Ort: Grundschule Erzingen Pavillon, Zimmer 2

Gebühr: 40,00 €

***Kursleitung: Karin Köhler, Gesundheitspädagogin, Trainerlizenz für Fitness/Gesundheit (BSB), NLP Coach, Personal- und Business Coach***

#### **K 406 002 Englisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse GER Stufe A1. -Verschoben-**

Buch: Network Starter new edition.

Beginn: Mittwoch, 11. Januar 2016, 19:00-20:30 Uhr

Dauer: 10 Abende

Ort: Gemeinschaftsschule Klettgau, Sporthalle 4.03

Gebühr: 50,00 €

***Leitung: Rosa Matthews, Mitglied im Bundesverband der Dolmetscher und Übersetzer***