Klettgau Aktuell

Amtliche Nachrichten der Gemeinde Klettgau
mit den Ortsteilen Bühl, Erzingen, Geißlingen, Grießen, Rechberg, Riedern a. S. und Weisweil

KLETTGAU
leben. genießen. wohlfühlen.

Diese Ausgabe erscheint auch online
Donnerstag, 11. Mai 2023

19

RATHAUS ERZINGEN
Degernauer Straße 22
Telefon: 07742 935-0
Fax: 07742 935-150

RATHAUS GRIESSEN
Schaffhauser Straße 7
Telefon: 07742 935-200
Fax: 07742 935-250

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag:
8:00 Uhr bis 12:00 Uhr
zusätzl. Dienstag u. Donnerstag:
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Mittwoch:
14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
oder vereinbaren Sie einen Termin

Wir wünschen allen Müttern...

Schön, dass es euch gibt!

AMTLICHES

Nachrufe

NACHRUF

Die Gemeinde Klettgau nimmt in tiefer Trauer Abschied von

ERICH KAISER

Der Verstorbene war von 1975 bis 1989 Gemeinderat der Gemeinde Klettgau.

Er hat sich während dieser Zeit stets mit viel Engagement für die Belange der Bürger eingesetzt.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie und Angehörigen.

Wir werden Herrn Erich Kaiser ein ehrendes Andenken bewahren.

Klettgau, im Mai 2023 — Für die Gemeinde Klettgau
Ozan Topcuogullari
Bürgermeister

DAS RATHAUS INFORMIERT

Achtung vorgezogener Anzeigenschluss!

Aufgrund des Feiertags „Christi Himmelfahrt“ wird der Anzeigenschluss für das Gemeindeblatt auf **Freitag, 12. Mai 2023, 12:00 Uhr vorverlegt**!

Anzeigenschluss für Inserate beim Verlag Nussbaum Medien GmbH ist am **Montag, 15. Mai 2023 um 16:00 Uhr!**

Das Gemeindeblatt erscheint am **Mittwoch, 17. Mai 2023.**

Wir bitten um Beachtung!

Standorte von frei zugänglichen Defibrillatoren in Klettgau

Ortsteil Bühl
Gemeindehalle Bühl, Zu den Höfen 8

Ortsteil Erzingen
Volksbank Klettgau-Wutöschingen, Hauptstraße 73

Ortsteil Grießen
Rathaus Grießen, Schaffhauser Straße 7
Sozialstation, Hardweg 6
Tagespflege, Marktstraße 1

Ortsteil Geißlingen
Gemeindehalle Geißlingen, Klettgaustraße 37

Vereinsheim FC Geißlingen, Sportplatzstraße 3

Ortsteil Rechberg
Gemeindehalle Rechberg, Wutöschinger Straße 9

Ortsteil Riedern
Kindergarten/altes Rathaus Riedern, Jestetter Straße 20

Ortsteil Weisweil
Gemeindehalle/altes Rathaus Weisweil, Seegrabenstraße 9

Folgende Defibrillatoren sind nur während der Öffnungszeiten zugänglich:

- In den Sommermonaten (von Mitte Mai bis Mitte September) im **KlettgauBad in Erzingen** und in den Wintermonaten (von Mitte September bis Mitte Mai) in der **Gemeindehalle Erzingen**.

- **Sporthalle Klettgau** (Erste-Hilfe-Raum)

- **Sozialstation** und Tagespflege **Grießen**

Gemeinde Klettgau
Frau Ann-Katrin Preiser
Degernauer Straße 22
79771 Klettgau
Tel. 07742 935-112
Fax 07742 935-150
E-Mail apreiser@klettgau.de

KLETTGAU
leben. genießen. wohlfühlen.

Antrag auf Veröffentlichung meiner Daten zu meinen Geburtstagen im Gemeindeblatt

Gerne möchte die Gemeinde Klettgau weiterhin die Jubilare im Gemeindeblatt veröffentlichen. Diese Daten können aufgrund der Datenschutzgrundverordnung allerdings **nur veröffentlicht** werden, wenn Sie uns dieses Formular ausfüllen und unterschrieben zukommen lassen. Die Einwilligung muss lediglich einmalig erfolgen und kann jederzeit widerrufen werden.

Ich beantrage die Veröffentlichung meiner Geburtstage (ab 70 Jahren) im Gemeindeblatt der Gemeinde Klettgau. Mir ist bekannt, dass das Gemeindeblatt ebenfalls im Internet veröffentlicht wird.

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Anschrift: _____

_____
Datum, Unterschrift des Antragstellers/der Antragstellerin

KLETTGAU IST HOST TOWN (Gastgeberort)

Delegation aus Liechtenstein zu Gast

KLETTGAUER STERN-FACKELLAUF

im Rahmen des Host Town Programms

am 13. JUNI 2023

SPECIAL OLYMPICS WORLD GAMES BERLIN 2023

Start 11:00 Uhr – Sei dabei!

Klettgau = 7 Ortsteile = 7 Startpunkte

Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei der Realschule Klettgau

Breitbandausbau Ortsnetz – Asphaltierungsarbeiten in Erzingen

Ab der 20. Kalenderwoche werden im Ortsteil Erzingen die Asphaltierungsarbeiten durchgeführt.

E-Mail-Adresse für das Gemeindeblatt beachten!

Bitte senden Sie Ihre Beiträge und Anzeigen für das Gemeindeblatt an **gemeindeblatt@klettgau.de.**
Redaktionsschluss ist dienstags um 12:00 Uhr (über evtl. Verschiebungen auf Grund von Feiertagen wird rechtzeitig im Gemeindeblatt informiert). Zu spät eingegangene Beiträge/Anzeigen können nicht mehr berücksichtigt werden.
Private Anzeigen (z.B. Traueranzeige, Danksagung, Nachruf, Wohnungssuche, …) müssen direkt an den Nussbaum Medien-Verlag geschickt werden. Ansprechpartnerin ist Frau Carmen Kaiser, carmen.kaiser@nussbaum-medien.de, 0741 5340-19.

Ist Ihr Personalausweis oder Reisepass noch gültig?

Bitte achten Sie immer wieder mal darauf, ob Ihr Personalausweis oder Reisepass noch gültig ist. Für Personen über 24 Jahren beträgt die Gültigkeitsdauer 10 Jahre, für Personen unter 24 Jahren 6 Jahre.
Gerade im Grenzgebiet ist es wichtig ein gültiges Ausweis- oder Reisepassdokument zu besitzen.

Die Wartezeit für Personalausweise beträgt derzeit 3 – 4 Wochen. Für Reisepässe ca. 4 – 5 Wochen.
Beachten Sie bitte auch, dass Sie rechtzeitig vor Antritt einer Reise die Gültigkeit Ihrer Dokumente prüfen.
Für die Beantragung kommen Sie bitte persönlich ins Rathaus und bringen ein aktuelles biometrisches Lichtbild und Ihr altes Dokument mit!

Rentenberatungen

Deutsche Rentenversicherung

Rentenberatungen werden in Klettgau keine angeboten, hierfür stehen Ihnen die Beratungsstellen in Wutöschingen und Waldshut zur Verfügung. Die Beratungen sind kostenfrei.

Beratungsstelle Wutöschingen, Herr Uwe Deckert:
Mittwoch und Donnerstag von 10:00 - 17:00 Uhr (auch für Grenzgänger). Telefonische Voranmeldung unter 0171 / 5398911. Falls der Anruf nicht entgegengenommen werden kann, erfolgt ein Rückruf.

Beratungsstelle Waldshut, Herr Bernhard Scherer:
Telefonnummer: 07621 4225680 (DRV Lörrach, Zentrale)

Videoberatungen sind auch möglich unter
www.drv-bw.de/videoberatung → Region Freiburg auswählen → den weiteren Schritten folgen

Rente beantragen
Wenn Sie das Rentenalter erreicht haben, können Sie im Rathaus Erzingen bei Frau Preiser **3 Monate** vor Rentenbeginn einen Rentenantrag stellen.
Auch die Hinterbliebenenrente und Erwerbsminderungsrente können Sie bei Frau Preiser beantragen.
Bitte setzen Sie sich hierfür mit Frau Preiser in Verbindung, Telefonnummer: 07742 935-112, E-Mail: apreiser@klettgau.de.

Standesamtliche Eheschließungen am Samstag

Termine für das Jahr 2023
Für das Jahr 2023 bietet das Standesamt Klettgau Termine für Eheschließungen am Samstag an.
Geheiratet werden kann am:
13. und 27. Mai 2023,
17. und 24. Juni 2023,
08. und 22. Juli 2023,
09. und 23. September 2023,
07. und 21. Oktober 2023,
11. und 25. November 2023,
02. und 16. Dezember 2023.
Wir bitten Sie, für die Anmeldung der Eheschließung einen Termin beim Standesamt zu vereinbaren, um somit Wartezeiten und Terminüberschneidungen zu vermeiden.
Unsere Standesbeamtinnen, Frau Zsuzsi Künze und Frau Martina Stubert, erreichen Sie vormittags von 8:00-12:00 Uhr und mittwochs von 14:00-18:00 Uhr unter der Telefonnummer 07742/935-123 oder standesamt@klettgau.de.
Zusätzlich erreichen Sie unseren Kollegen, Herrn Wolfgang Biller, am Dienstag- und Donnerstagnachmittag von 14:00-16:00 Uhr.
Für Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

IMPRESSUM

Herausgeber: Gemeindeverwaltung Klettgau

Druck und Verlag: Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot, www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Ozan Topcuogullari, Degernauer Straße 22, 79771 Klettgau, oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Vertrieb (Abonnement und Zustellung):
G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0,
E-Mail: info@gsvertrieb.de Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf: rottweil@nussbaum-medien.de

NOTRUFE - BEREITSCHAFTSDIENSTE DER ÄRZTE - APOTHEKEN

112
DRK, Notfalldienste, Rettungsdienst, Bereitschaftsdienste, Kinderärztlicher Notfalldienst, Allgemeiner Notfalldienst

Klinikum Hochrhein
Allgemeine Notfallpraxis Waldshut
Kaiserstraße 93-101, 79761 Waldshut-Tiengen
Öffnungszeiten: Sa, So und Feiertage 9:00 - 13:00 Uhr und 15:00 – 19:00 Uhr

116 117
Medicum Waldshut
Chirurgische/Orthopädische Praxis
Offene Sprechstunde der Praxis (ohne Termin):
Mo 8:30 -11:00 Uhr und 13:30 – 16:30 Uhr
Mi 14:00-17:00 Uhr, Fr 8:30 - 11:00 Uhr
Dienstags und donnerstags werden nur Patienten mit Termin behandelt. Kontaktieren Sie uns für einen Termin unter der Telefonnummer 07751 85-2900.

Zahnarzt: **0761/120 120 00**

Giftnotruf Freiburg: **0761 1924-0**

110
Polizei

112
Feuerwehr

GAS
0800 2 767 767
Notruf der badenovaNETZ GmbH, zuständig für Störungen in der Erdgasversorgung

0 77 42 85675-0 (tagsüber) Notfall-Nr. 07623/92-1890
Stromversorgung, www.evkr-gmbh.de

0049 151 582 674 72
Wasserversorgung

Samstag, 13. Mai 2023
Kloster-Apotheke Jestetten
Saarstraße 6, 79798 Jestetten, 07745 - 7008
Sonntag, 14. Mai 2023
Engel-Apotheke im E-Center Tiengen, Industriestraße 3, 79761 Waldshut-Tiengen, 07741 - 8099700
Apotheken Notdienst: 0800 0022833

Der tierärztliche Bereitschaftsdienst ist über den Anrufbeantworter des jeweiligen Haustierarztes zu erfahren.

Presseberichterstattung
waldshut.redaktion@suedkurier.de

Ambulante Pflegedienste

9 23 40 Sozialstation Klettgau / Rheintal mit Altentagespflegestätte
0 77 41 / 6 80 70 St. Martin Küssaberg-Kadelburg
0 77 41 / 913 544 Kostenlose Beratung für barrierefreies Wohnen
0 77 41 / 969 7710 DRK-Dienste für Senioren (Gesundheitskurse, Seniorenwohnen, Nachbarschaftshilfe)
0 77 51 / 802 333 Hospizdienst Hochrhein e.V.

FKSH
0 77 51 / 35 53
Frauen - und Kinderschutzhaus (Tag + Nacht)

08000 / 116 016
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“, www.hilfetelefon.de

HILFE TELEFON
0 77 41 / 808 22 77
Frauenberatungsstelle COURAGE
Hauptstr. 42b, 79787 Lauchringen

9 35-0
Bürgerservice der Gemeindeverwaltung
Wir kommen zu Ihnen, wenn Sie uns brauchen

gemeinde@klettgau.de • www.klettgau.de

Straßensperrung

Halbseitige Sperrung der L163 von Bühl in Richtung Dettighofen

Seit Beginn der Woche werden Bohrerkundungen zur Erstellung eines qualifizierten Sanierungskonzeptes im Bereich der Hangrutschungen der L163 oberhalb des Berchenhofes durch ein spezialisiertes geotechnisches Institut vorgenommen. Die bodentechnische Untersuchung erfolgt mittels Einsatz eines großen Bohrfahrzeuges. Dazu muss die Fahrbahn zwischen dem 08.05. und dem 23.05.2023 halbseitig gesperrt werden. Die Verkehrsregelung erfolgt auf ca. 700 m mit einer Ampelanlage.

Fund- und Verlustanzeigen

Folgende Gegenstände wurden in Klettgau
gefunden:
- eine Brille in Grießen
- ein Armband in Klettgau

verloren:
- eine elektronische Chipkarte/-Schlüssel in Klettgau
- eine blaue Herrenjacke in Klettgau
- ein Schulmäppchen in Grießen

Bitte melden Sie sich bei:
Frau Bauer, Rathaus Grießen, Tel.: 07742 935-200

Die Gemeinde Klettgau bietet den Bürgern die Möglichkeit, im Online-Fundbüro verlorene Gegenstände **„online“** zu suchen.
Über die Auswahl verschiedener Kategorien und einer geführten Beschreibungsmöglichkeit Ihres Verlustgegenstandes kann zielgerichtet eine Suchanfrage erfasst werden.
Sie bekommen am Ende der Suchanfrage per E-Mail eine Bestätigung zu Ihrer Suchanfrage übersandt.
Ihr Vorteil ist, dass Sie diesen Service rund um die Uhr nutzen können.
Weitere Informationen unter https://www.klettgau.de/rathaus-buergerservice/buergerservice/fundbuero

Mitteilung des Försters

Abwesenheit des Försters

Der Förster Herr Rentschler ist vom 8. Mai 2023 bis einschließlich 26. Mai 2023 abwesend. Ab **30. Mai 2023** können Sie Herrn Rentschler unter den gewohnten Telefonnummern und der E-Mail-Adresse wieder erreichen.

Müllabfuhrtermine

Biotonne

Die nächste Leerung der Biotonne ist am Freitag, 12. Mai 2023.

Blaue Tonne

Die nächste Leerung der Blauen Tonne ist am Montag, 15. Mai 2023

Restmüll

Achtung, Verschiebung aufgrund des Feiertags „Christi Himmelfahrt“!
Die nächste Leerung der Restmülltonne ist am Samstag, 20. Mai 2023.

Recyclinghof Klettgau-Grießen

Öffnungszeiten

Montag und Freitag	14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Samstag	10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Volkshochschule Klettgau

ANMELDUNG
Für alle Kurse ist eine Anmeldung vor Beginn erforderlich; sie ist in jedem Fall verbindlich.
Die Anmeldung erfolgt bei Frau Sonja Schönle im Rathaus Erzingen, Telefon: 07742 935-105, Mail: schoenle@klettgau.de
Folgende Daten werden zur Bearbeitung Ihrer Anmeldung benötigt: Name, Vorname, Anschrift sowie die Telefonnummer des Teilnehmers, Kursnummer und Kurstitel.
Die Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Eine weitere Mitteilung erfolgt nur bei Änderung oder Kursabsage. Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs anerkannt.
Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor Kursbeginn (wenn nicht anders angegeben).

GESUNDHEIT UND BEWEGUNG

K 302 063 Laufkurs für Einsteiger -
Die perfekte Vorbereitung für den Klettgaulauf!
Runter vom Sofa!! DER Laufkurs für Einsteiger.
Ziel: 5 km oder 30 Minuten am Stück laufen. Das ist Ihr (Re-)Start in einen gesünderen Lebensstil mit mehr Bewegung. Sie bekommen einen individuellen Trainingsplan maßgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse. Wenn Sie Fragen oder Änderungen im Plan brauchen, ist der Kursleiter immer gerne für Sie da.
Sie lernen einen ökonomischen Laufstil. Mit speziellen Übungen kräftigen wir Ihren Körper und machen Sie fit. Das Präsenztraining findet immer dienstags in Erzingen in einer harmonischen Gruppe und angenehmer Atmosphäre statt. Zusätzlich laufen Sie 1-2 Mal in der Woche außerhalb des Präsenztrainings. An welchen Tagen bestimmen Sie selbst – es wird im Plan berücksichtigt.

Beginn:	**Dienstag, 16.05.2023, 17:30 Uhr - 18:30 Uhr**
Anmeldeschluss:	**Freitag, 12.05.2023 !**
Dauer:	10 Abende
Treffpunkt:	Realschule Erzingen
Gebühr:	115,- €
Leitung:	Andy Apruzzese, zertifizierter Lauftrainer

DAS LANDRATSAMT WALDSHUT INFORMIERT

Kindertagespflege

Suchen Sie eine Tagesmutter für Ihr Kind/Ihre Kinder oder möchten Sie selbst gerne Kinder betreuen?
Frau Winkler informiert und berät Sie in allen Fragen rund um die Kindertagesbetreuung.
Kontakt: Telefon 07751-86 4368 oder Deborah.Winkler@landkreis-waldshut.de.

Amt für Umweltschutz und Landwirtschaftsamt - Infoveranstaltung „Offenlandbewirtschaftung und Naturschutz“ in Küssaberg-Reckingen

Das Landratsamt Waldshut lädt gemeinsam mit dem Landschaftserhaltungsverband (LEV) alle Landwirtinnen und Landwirte und weitere Interessierte **am 12.05.2023 um 14:00 Uhr** (Dauer ca. 2 Stunden) zur Infoveranstaltung „Offenlandbewirtschaftung und Naturschutz“ ein.
Themenschwerpunkte:
- Artenreiches Grünland der Kulturlandschaft
- Vorstellung der Kartiermethodik
- Rechtliche Grundlagen
- Fördermöglichkeiten
- Meinungsaustausch

Treffpunkt: Parkplatz Freibad Reckingen (fürs Navi: Badstraße, 79790 Küssaberg)
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Bitte denken Sie an gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sowie ggf. Sonnenschutz.
Für Rückfragen steht Ihnen der LEV (Herr Stoll, 07751-865711) oder die Naturschutzbehörde (Frau Pünger, 07751-863212) gerne zur Verfügung.

Einladung zu Friedas Gartencafé im Sonnengarten in Wutöschingen

Mit-einander Hochrhein
Leben mit Demenz

Friedas Gartencafé findet jetzt auch in Wutöschingen statt! Wir freuen uns, Sie jetzt auch im **AWO Seniorenzentrum Sonnengarten in Wutöschingen** in einen Raum der Großzügigkeit und der Begegnung einladen zu können. Besuchen Sie Friedas Gartencafé im und begegnen Sie Menschen, die auf Vergesslichkeit und Beeinträchtigungen aus einem Blickwinkel der Zuversicht und Hoffnung schauen.
Atempause und Erholung, Anregung für die Sinne, Genuss und Freude für Leib und Seele – was zählt ist die goldene Stunde, die wir miteinander gestalten.

Friedas Gartencafé im Sonnengarten in Wutöschingen:
zum 1. Mal am **21. Mai 2023, von 15:00 bis 17:00 Uhr,** im Garten bzw. den Räumen des betreuten Wohnens im AWO Seniorenzentrum Sonnengarten in Wutöschingen, Hauptstrasse 24, bei jedem Wetter!
Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage: www.miteinander-hochrhein.de oder können Sie per Mail erfragen: miteinanderhochrhein@gmail.com.

Sprechstunde Jugendamt

Die Sprechstunde des Jugendamtes, Allgemeiner Sozialdienst, findet wöchentlich immer dienstags im Rathaus Erzingen statt.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter der Telefonnummer 07751 - 864340.

Sprechstunde Pflegestützpunkt

Beratung
Der Pflegestützpunkt Landkreis Waldshut bietet individuelle Beratung und Information rund um das Thema Pflege an. Sie haben hierzu Fragen, benötigen Unterstützung bei der Beantragung eines Pflegegrades oder bei der Auswahl von Hilfs- und Pflegeangeboten, dann sind wir gerne für Sie da.
Die nächste Sprechstunde findet am **Mittwoch, 17. Mai 2023 von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr** im Rathaus in Erzingen statt.
Eine **vorherige Terminvereinbarung** ist erforderlich.
Bitte melden Sie sich an unter Tel. 07751/864255 oder per E-Mail: daniela.roters@landkreis-waldshut.de.

WEITERE BEHÖRDEN UND ORGANISATIONEN

Bundesagentur für Arbeit, Lörrach

Webinare zur Arbeitsmarktintegration für Spanierinnen und Spanier
Gemeinsam mit dem nationalen Koordinierungsbüro EURES-Deutschland (EURES[1]NCO) veranstaltet die Agentur für Arbeit in Kooperation mit der spanischen Botschaft in Deutschland, Webinare zu den Themen Berufsorientierung, Qualifizierung und Arbeitssuche für in Deutschland lebende Spanierinnen und Spanier. Die beiden ersten Seminare zum Thema Orientierung mit dem Titel „De camino al éxito laboral en Alemania“ finden am **Donnerstag, 11. Mai, um 17:00 Uhr** und am **Mittwoch, 17. Mai, um 10:00 Uhr** statt. Die Anmeldung erfolgt über die spanische Botschaft.
Ein Fokus liegt dabei auf dem Wiedereinstieg. Die Webinare finden in spanischer Sprache statt. Ziel ist es, im Sinne der Arbeits- und Fachkräftesicherung durch aufsuchende Informationsarbeit und der gezielten Zusammenarbeit mit Netzwerkpartnerinnen und -partnern das Potenzial inländischer Migrantinnen und Migranten stärker zu heben.
Zur Veranstaltungsseite der spanischen Botschaft (auf Spanisch): https://www.mites.gob.es/es/mundo/consejerias/alemania/webempleo/es/teinteresa/columna1/noticias/Noticia_0402.htm

Ich bin Blutspender - Sie auch?

FREIWILLIGE FEUERWEHR KLETTGAU

Proben

12.05.2023	Probe Atemschutzgeräteträger
26.05.2023	Probe Gesamt
16.06.2023	Probe Gesamt
23.06.2023	Probe Gruppe 1

Jugendfeuerwehr

Proben

15.05.2023	Probe
22.05. 2023	Probe

Seniorenabteilung

Einladung zum Ausflug
Unser Ausflug mit Partner und Feuerwehrwitwen am **28. Juni 2023** führt uns dieses Jahr in den Schwarzwald.
Starten werden wir um 09:30 Uhr mit dem Bus an den einzelnen Sammelstellen. Auf dem Titisee wird uns ein Schiff erwarten, das uns bei einer Rundfahrt die Landschaft um den See näher bringt.
Danach werden wir das Mittagessen im Floriansheim genießen.
Am Nachmittag wird uns das Zäpflebähnle bei einer gemütlichen einstündigen Fahrt das Hinterland um den See zeigen.
Anschließend werden wir bei Kaffee und Schwarzwälder Kirschtorte den Ausflug ausklingen lassen.
Bitte um Anmeldung bei Erhard Heide, Tel: 6960
Bernd Ebner, Tel.: 96888
Auf eine zahlreiche Beteiligung freuen sich die Obmänner.

KINDER, JUGEND UND BILDUNG

Kindergarten St. Josef Erzingen

Dank einer großzügigen anonymen Spenderin haben wir eine vom Grießener Bildhauer Norbert Berger geschnitzte Figur unseres Schutzpatrons des **Hl. Josef** für unseren Eingangsbereich bekommen. Darüber freuen wir uns alle sehr. Der Hl. Josef begrüßt jetzt jeden, der unsere Einrichtung betritt.
In einer kleinen Feierstunde mit den Kindern erhielt die neue Statue durch die Pastoralreferentin Marita Durek den kirchlichen Segen.
Die Kinder, Eltern und Erzieher*Innen sagen ein ganz herzliches Vergelts Gott an die anonyme Spenderin!

Kindergarten RIAMSA

Aufmerksam geworden durch das **Buch „Auf Bohnerzsuche mit Grummli, Zwibi & Stups“** von Claudia Gysel und Daniela Räss, aus der Gemeindebücherei Erzingen, begaben sich die Kinder des Kindergarten RIAMSAs ebenfalls auf die Spuren der Erzgräber im benachbarten Schweizer Klettgau (Wilchingen/ Osterfingen) im Wangental.
Der beeindruckende und spannende Lehrpfad, die unzähligen Erzgruben und die daraus entstandenen Biotope haben uns sehr gut gefallen.

Die Vorschüler durften diese Woche die Feuerwehr Klettgau besuchen. Wir haben eine spannende Führung durch das Feuerwehrhaus bekommen, durften in ein Feuerwehrauto sitzen, ein (Spiel)-Feuer löschen und nach einer kleinen Stärkung, mit der Drehleiter ein bisschen in die Höhe fahren. Am Ende wurden wir sogar noch mit dem Einsatzauto zurück in den Kindergarten gefahren. Es war ein toller Ausflug, der Feuerwehr Klettgau ein ganz herzliches Dankeschön dafür.

Realschule Klettgau

Besuch der Gemeinderatssitzung

Schülerinnen und Schüler aus den Klassen 8 und 9 der Realschule Klettgau besuchten die letzte Gemeinderatssitzung, um dort die politischen Abläufe in der Gemeinde hautnah mitzuerleben. Tagesordnungspunkt war auch ein Bauvorhaben, das die Jugendlichen selbst betrifft. In der Sitzung wurden von den Planerinnen und Planern des Außenbereiches der Realschule, die aktuellen Pläne und die zu erwartenden Kosten vorgestellt. Anschließend wurden die Fragen des Gemeinderats zu dem Projekt beantwortet. So konnten die Jugendlichen einen Teil des politischen Realisierungsprozesses „live“ beobachten.

Büchereien

Gemeindebücherei Klettgau

Vereinshaus Erzingen, Gartenstr. 13,
79771 Klettgau, Tel. 07742/1229
gb-klettgau@gmx.de
www.gemeindebücherei-klettgau.de
http://www.onleihe.de/biene

Öffnungszeiten: Dienstag 9:00 Uhr – 11:00 Uhr
Mittwoch 16:00 Uhr – 18:00 Uhr
Freitag 17:00 Uhr – 19:30 Uhr

Buchtipp der Woche:
„°C - Celsius“
von Marc Elsberg

Zum Inhalt:
Als mehrere schwarze Flugobjekte über dem chinesischen Luftraum auftauchen, hält die Welt den Atem an. Hat die chinesische Regierung ihre Drohungen wahr gemacht? Werden sie Taiwan angreifen? Das Weiße Haus ist in Aufruhr, und der amerikanische Präsident kurz davor, die Flotte zu alarmieren. Erst in letzter Sekunde kann eine Klimawissenschaftlerin einen Angriff abwenden. Denn sie erkennt sofort, dass da keine Kampfdrohnen am Himmel aufsteigen. China will kein Land angreifen, es will die Macht über das Weltklima an sich reißen. Noch ahnt niemand, dass dies erst der Beginn einer noch viel dramatischeren Entwicklung ist.

VEREINSNACHRICHTEN

Sportvereine

FC Erzingen

Aktivmannschaften
Samstag, 13.05.2023
16:00 Uhr | Herren | Kreisliga B
SG Bettmaringen-Mauchen – FC Erzingen 2
16:00 Uhr | Herren | Landesliga
FC Zell – FC Erzingen

Jugendmannschaften
Freitag, 12.05.2023
18:00 Uhr | D-Junioren | Kreisklasse
FC Erzingen – SG Steina-Schlüchttal 2
Samstag, 13.05.2023
10:30 Uhr | E-Junioren | Kleinfeldklasse
SV Gurtweil – FC Erzingen

Altpapiersammlung

Der FC Erzingen bedankt sich bei allen Bürgern aus Erzingen, Rechberg und Weisweil für das Altpapier, das bei der letzten Sammlung zur Verfügung gestellt wurde. Durch ihr Papier für diese Sammlungen helfen und unterstützen Sie den Verein sehr. Herzlichen Dank. Bedanken möchten wir uns auch bei allen Helfern und den Firmen, die uns wieder ihre Fahrzeuge zur Verfügung gestellt haben.

Alte Herren
Am **Freitag, 02.06.2023, um 19:30 Uhr** findet ein **Stammtisch** der AH im Vereinsheim Kick-Inn statt. Alle aktiven und passiven AH-Mitglieder des FC Erzingen sind dazu herzlich eingeladen.

FC Geißlingen

Aktivmannschaften
Kreisliga A
Samstag, 13.05.2023
16:00 Uhr FCG – SV Stühlingen

Kreisliga C
Sonntag, 14.05.2023
11:30 Uhr SV Stühlingen II – FCG II

Damen
Sonntag, 14.05.2023
10:30 Uhr SC Niederhof/Binzgen II – FCG

FC Grießen

Sky, Sky, Sky
Am Samstag, **13.05.2023, ab 15:00 Uhr** ist das **Vereinsheim** wieder zur **Sky Konferenz** geöffnet.
Ab 15:30 Uhr unter anderem **Bayern München gegen Schalke 04 und Union Berlin gegen SC Freiburg.**
Ab 18:30 Uhr Topspiel: **Borussia Dortmund gegen Borussia Mönchengladbach.**
Wir freuen uns auf euren Besuch.
Freundeskreis FC Grießen

Spielplan
Sonntag, 14. Mai 2023 Kreisliga C/Staffel 6
12:15 Uhr FC Grießen II – FC Dettighofen II
Samstag, 14. Mai 2023 Kreisliga A-Ost
15:00 Uhr SV Waldhaus – FC Griessen
Mittwoch, 17. Mai 2023 Kreisliga A-Ost
19:00 Uhr FC Griessen – SV Nöggenschwiel

Jugendfußball in Klettgau, SG Grießen/Geißlingen/Erzingen

Spiele
B-Junioren Bezirksliga
Samstag, 13.05.2023
16:00 Uhr SG Klettgau – SG Fahrnau
Spielort: Grießen

C-Junioren Kreisliga
Samstag, 13.05.2023
14:45 Uhr SG Hotzenwald – SG Klettgau

D-Junioren Kreisklasse
Freitag, 12.05.2023
17:00 Uhr SG Hochrhein 2 – SG Klettgau
Sonntag, 14.05.2023
11:00 Uhr SV Jestetten 2 – SG Klettgau 2
Dienstag, 16.05.2023
17:45 Uhr SG Eggingen 2 – SG Klettgau

E-Junioren Kleinfeldklasse
Freitag, 12.05.2023
19:00 Uhr SG Klettgau– SV Rheintal
Spielort: Geißlingen

Turnier E-Jugend in Geißlingen
Samstag, 13.05.2023
Start: 10:00 Uhr

Turnverein Erzingen 1905

Lauftreff Klettgau, von 0 auf 5 km
Am **Samstag, 13. Mai 2023,** starten wir mit einem Anfängerkurs. Wir möchten sie bei ihren ersten Laufschritten begleiten und sie mit Gehpausen auf das Ausdauertraining vorbereiten. Neulinge und auch Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen. Unser Ziel ist, dass wir beim Klettgaulauf 5 km mitlaufen können.
Treffpunkt: Samstag um 17:00 Uhr beim Volksbankwürfel in Grießen
Auskunft erteilt Andrea Todt, Tel. Nr. 5875.

Tennisclub Erzingen

Heimspiele TC BW Erzingen

Samstag, 13.05.2023
U18 Juniorinnen 2
TSG TC BW Erzingen/TC Eggingen 2 - TC Weilersbach 1
Beginn: 09:30 Uhr
U18 Junioren
TSG TC Eggingen/TC BW Erzingen 1 - TC Höchenschwand 1
Beginn: 14:00 Uhr
Spielort: TC Eggingen

Sonntag, 14.05.2023
Herren 2
TC BW Erzingen 2 - TC RW Tiengen 2
Beginn 13:00 Uhr
Damen 2
TC BW Erzingen 2 - TC RW Tiengen 2
Beginn: 10:00 Uhr
U15 Junioren 3
TSG TC BW Erzingen/TC Eggingen 3 - TC St. Georgen 1
Beginn: 08:30 Uhr
Alle Informationen zu den weiteren Auswärtsspielen finden Sie unter: https://www.tc-erzingen.de/Home/

Radsportverein Concordia Erzingen

Die Kunst- und Einradgruppen treffen sich zu den Zeiten
montags von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr
mittwochs von 15:30 Uhr bis 18.30 Uhr

Tanz-Sport-Club Klettgau e.V.

Tanzen ist ein Gespräch zwischen Körper und Seele, kommt vorbei und schaltet den Alltag ab.

- dienstags Zumba mit Lidia von 19:30 Uhr – 20:30 Uhr in der Gemeindehalle Weisweil
- donnerstags allgemeine Trainingsstunden für Anfänger und Fortgeschrittene von 19:30 Uhr – 21:30 Uhr in der Gemeindehalle Geißlingen

Gerne erwarten wir euch auch erstmal zum Schnuppern.

Schwarzwaldverein Lottstetten

Waldbegehung mit dem Förster
Am **20.05.2023** machen der Förster, der Schwarzwaldverein **und Gäste** eine Waldbegehung im Jestetter Gemeindewald.
Info: Ralf Göhrig, 0175-1831 1113
Treffpunk 14:00 Uhr, Parkplatz Gröndler oberhalb Sunnehof Jestetten

Nach dem Arbeitseinsatz ist vor dem Arbeitseinsatz
Am 25.05.2023 räumt der Schwarzwaldverein weiter auf.
Wir möchten uns bei den Helfern bedanken, welche sich am 22.04.2023 bei unserem ersten Arbeitseinsatz eingebracht haben. Nachdem nun Feuchtigkeit und Wärme eingesetzt haben, bedarf es einem zweiten Einsatz und wir freuen uns auf viele Gesichter, welche beim letzten Mal verhindert waren.

Anmeldungen:	Günther Haberstock, Tel. 07745-91037 oder 0171-6055887 Hans Jürgen Bindemann, 07745-8487
Treffpunkt:	09:00 Uhr – oberer Hallenparkplatz Lottstetten
Info:	bitte Handschuh, Rebschere und evtl. Gartenrechen mitbringen
Anmeldung:	wegen Organisation und anschließendem Hock in der Hauweghütte

99ers Klettgau

Trainingszeiten immer mittwochs:
Jugend: 18:00 Uhr - 19:30 Uhr
Aktiv: 19:00 Uhr - 21:00 Uhr
Auch Neulinge sind herzlich willkommen.
Eure 99ers

La Boule Klettgau

Bouletreffen
Am **Samstag, 20. Mai 2023 um 13:00 Uhr** findet in Wutöschingen ein Freundschafts-Boulen statt.
Es werden Boulespielerinnen und Boulespieler aus Waldshut-Tiengen, Dogern, Murg, Eggingen, Ettikon, Wutöschingen, Klettgau-Erzingen usw. teilnehmen.
Zuschauer sind willkommen.
Das Boule-Team

Musik- und Gesangvereine

Musikverein Erzingen

DANKESCHÖN
„Die Blasmusik ein jeder liebt, weil sie uns Lebensfreude gibt!“
Wir möchten uns bei allen Besuchern und Musikern für euer Kommen zu unserem diesjährigen Bezirksmusikfest recht herzlich bedanken.
Auch unseren Sponsoren gilt ein großes Dankeschön. Durch zahlreiche Spenden konnten wir unser 160-jähriges Bestehen gebührend feiern.
Wir freuen uns auf viele weitere tolle musikalische Jahre!
Euer Musikverein Erzingen

Musikverein Riedern/Bühl

Diese Woche findet unsere Musikprobe am **Dienstag, 16.05.2023** statt. Am Sonntag findet dann unser Frühschoppenkonzert nach der Kirche um 11:00 Uhr in Bühl beim Pfarrhof statt.

Sonstige Vereinsnachrichten

Siedlergemeinschaft Klettgau

Orchideenwanderung am Freitag, 19.05.2023
Geführte Wanderung mit der Naturschutzgruppe Klettgau unter der Leitung von Erich Hertkorn zu den Orchideen.
Treffpunkt um **17:30 Uhr** Rastplatz Kalter Wangen.

Familienwanderung am Sonntag, 21. Mai 2023

Treffpunkt:	9:30 Uhr Siedlerheim Grießen
Strecke:	12,5 Km
Dauer:	ca. 5 h
Höhendifferenz:	250 m (Aufstieg 250 m und Abstieg 250 m)
Ausrüstung:	Gutes griffiges Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung (Sonnen- bzw. Regenschutz) und Wanderstöcke (für diejenigen, die es gewohnt sind, damit zu wandern).
Verpflegung:	Rucksackverpflegung mit ausreichend Trinkflüssigkeit
Beschreibung:	Der Hotzenpfad – Aussichtsreiche Wanderung

Diese mittelschwere Tageswanderung mit Start und Zielpunkt Wanderparkplatz Solfelsenweg in Bergalingen. Er führt an historischen Stätten und registrierten Naturdenkmälern des Hotzenwaldes wie dem Solfelsen, der historischen Wallmauer, dem Klingenfelsen, dem Heidewuhr, dem Salpeterer Gedenkstein und dem Dekalogplatz vorbei.
Informationen:
Gerhard Gaiser 07742-96871 oder unter Homepage
www.verband-wohneigentum.de/sg-klettgau-gb

Seniorengemeinschaft Geißlingen

Einladung zum Halbtagsausflug am 26. Mai 2023
Mit dem Bus geht es zur Besichtigung des Bürstenmuseum in Ibach. Anschließend fahren wir nach Menzenschwand, wo wir im Berg-Beizli am Wasserfall zu Kaffee und Kuchen oder Vesper einkehren.
Gerne kann dort auch noch ein kleiner Spaziergang unternommen werden.

Abfahrt:	12:30 Uhr am Bürgerhaus
Rückkehr:	ca. 19:00 Uhr
Fahrkosten:	20.- Euro je TeilnehmerIn
Eintritt Museum:	auf Spendenbasis

Anmeldung bis 22. Mai 2023 bei
Anna Maria Tel. 5840, Edith 1294 oder bei Gerlinde 1632
Wir freuen uns auf viele TeilnehmerInnen!
Herzliche Grüße
Ihr Orga-Team

Landfrauen Geißlingen

Jahresausflug
Liebe Landfrauen Geißlingen,
unser diesjähriger Jahresausflug führt uns nicht gar so weit weg, wir fahren auf den Feldberg zum „G'scheiten Beck".
Dort lernen wir, eine Schwarzwälder Kirschtorte zu backen und zu verzieren, anschließend werden wir dort vespern und natürlich auch die Torte probieren.
Freizeit werden wir auch noch haben, um uns im Schwarzwald-Shop umzusehen, sich an der Natur zu erlaben, oder da oben spazieren zu gehen.
Auf dem Rückweg fahren wir über Riedern am Wald wieder heim, hier kehren wir noch im Gasthaus Kreuz ein.
Gemeinsam wollen wir den Abend bei einem gemütlichen Essen beschließen, wir hoffen, ihr werdet den Ausflug genießen!

Datum: **17.06.2023**
Abfahrt: **Gemeindehalle Geißlingen 10:00 Uhr**
Programmstart beim Beck: **11:00 Uhr**
Einkehr Gasthaus Kreuz: **17:30 Uhr**
Rückfahrt: **ca. 21:00 Uhr**
Kosten: **50 € pro Person (beinhaltet Kurs u. Anteil Buskosten)**
Mindestteilnehmerzahl: **30 Personen**

Dieses Jahr liegt die Organisation in den Händen von Mareike Müller und Elena Hartmann.
Eure **Anmeldung** schickt bitte an folgende E-Mail-Adresse: **landfrauen.geisslingen.ausflug@web.de**
ANMELDESCHLUSS: 31.05.2023
Bitte denkt dran, die Anmeldung ist verbindlich und die Kosten für gebuchte Veranstaltungen sind auch zu tragen wenn diese abgesagt werden, sofern wir nicht kostenlos stornieren können.
Herzliche Grüße
Eure Vorstandschaft

Narrengesellschaft Erzingen 1965 e.V.

Bewegter Weinberg
Es ist wieder soweit …
Am **21.05.2023 ab 11:00 Uhr** findet der jährliche Bewegte Weinberg statt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Bei uns gibt es einen Salatteller und eine superleckere Vesperplatte.
Kommt vorbei und lasst es euch gut gehen.
In den Weinreben, Ihr werdet uns schon finden.
Wir freuen uns auf euch
Eure Narrengesellschaft Erzingen

Förderverein IDee

Nachbarschaftshilfe
Büro: Herrenstraße 1; in Klettgau-Grießen
07742/9223620
kontakt@idee-klettgau.de
www.idee-klettgau.clubdesk.de
Telefonische Sprech- u. Beratungszeiten:
Dienstag: 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Mittwoch: 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Maimarkt:
Der Förderverein IDee bietet am Maimarkt, **Freitag, 12.05.2023** wieder leckere Gemüsequiche an!
Wettbewerb in der VILLA CAMALA!
Skulpturen gipsen ab 3. Klasse (2€); lustige Eierkartongesichter basteln für Vorschüler bis zur 2. Klasse (1€)!
Es gibt viele schöne Preise zu gewinnen. Kommt vorbei! Wir freuen uns schon sehr auf eure kreativen Kunstwerke. Die Preisverleihung findet am Mitsommerfest statt.
Klettgauer Reparatur-Café:
Wir starten! Am **Samstag, 13. Mai 2023** von **10:00 Uhr bis 14:00 Uhr** in der **Realschule Klettgau**.
Reparieren statt wegwerfen: Elektrogeräte, Kleinmöbel, Spielzeug, Fahrräder, Kleidung…

KulturRaum Klettgau 2022 e.V.

Unsere nächsten Termine und Aktionen:
Am **16.05.2023** findet ein erstes Treffen unserer AG **„Heimatkunde und Geschichte"** statt.
Wir treffen uns um 17:00 Uhr im „Schneckekellerli", Degernauer Straße 85 in Erzingen.
Wir laden dazu alle Interessierten recht herzlich ein, gerne auch Nichtmitglieder!
Am **19. Mai 2023 „Klettgau am Freitag"** ab 19:00 Uhr mit Stockbrot, Würstle und Geschichten am Pfarrhof Erzingen.
21. Mai 2023 „Tag der offenen Linde" Bürgerbeteiligungstag in Grießen von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr– komm vorbei, schau dich um, informier dich und bring deine Ideen ein!
Wir suchen:
Unsere **AG „Natur und Garten"** ist auf der Suche nach einem Stück Land / Garten, auf dem sich gemeinsam gärtnern lässt.
Wer jemand kennt, der jemanden kennt… wir würden uns sehr freuen, wenn ihr euch bei uns meldet!
Du bist künstlerisch tätig als Musiker, Fotograf, Maler… dann sei dabei:
mit dem „**3K Forum"** wollen wir allen Künstlern im Klettgau eine gemeinsame Plattform und Netzwerkmöglichkeit bieten.
Mehr unter **3kforum.com**

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Röm. Kath. Kirchengemeinde Klettgau- Wutöschingen

Samstag, 13. Mai 2023 - Samstag der 5. Osterwoche

7:30 Uhr	Ofteringen	**Eucharistiefeier**
18:30 Uhr	Grießen	**Wortgottesfeier**

Sonntag, 14. Mai 2023 - 6. Sonntag der Osterzeit

8:00 Uhr	Ofteringen	**Eucharistiefeier**
9:00 Uhr	Bühl	**Wortgottesfeier**
9:00 Uhr	Weisweil	**Wortgottesfeier**
10:30 Uhr	Wutöschingen	Andacht des Katholischen Kindergartens zum Muttertag
18:00 Uhr	Bühl	Maiandacht
18:30 Uhr	Wutöschingen	Maiandacht
19:00 Uhr	Ofteringen	Betstunde für unsere Kranken

Dienstag, 16. Mai 2023 - Hl. Johannes Nepomuk

18:00 Uhr	Schwerzen	- Maiandacht bei der Sembergkapelle (Männerwerk)
18:30 Uhr	Geißlingen	Rosenkranzgebet
18:30 Uhr	Horheim	Maiandacht in der Dorneckkapelle

Mittwoch, 17. Mai 2023 - Mittwoch der 6. Osterwoche

8:00 Uhr	Erzingen	Schülergottesdienst
14:30 Uhr	Schwerzen	Altennachmittag: Pfarrheim
18:30 Uhr	Riedern	Rosenkranzgebet
18:30 Uhr	Reutehof	**Eucharistiefeier** Vorabendgottesdienst Christi Himmelfahrt *für die Partnergemeinde Santa Fé und Verstorbene des Hilfskreises Padre Antonio: Erna Willi, Hans Spitznagel, Bernhard Bohner, Hans Hyrenbach, Monika Kübler, Gerhard Kaiser, Cleibson und Elzita Moreira da Silva* Kollekte für St. Fé Brasilien
19:00 Uhr	Schwerzen	Maiandacht

Donnerstag, 18. Mai 2023 - Christi Himmelfahrt

10:00 Uhr	Erzingen	**Eucharistiefeier**
10:00 Uhr	Wutöschingen	**Eucharistiefeier**
18:30 Uhr	Grießen	Rosenkranzgebet
18:30 Uhr	Wutöschingen	Maiandacht

Freitag, 19. Mai 2023 - Freitag der 6. Osterwoche

7:30 Uhr	Ofteringen	**Eucharistiefeier**
18:00 Uhr	Erzingen	Rosenkranzgebet

Kath. Männerwerk Bezirk Klettgau-Wutachtal
Maiandacht bei der Sembergkapelle Schwerzen
am **Dienstag, 16. Mai 2023,** um 18:00 Uhr.

Hilfskreis Padre Antonio
– Vorabendmesse zu Christi Himmelfahrt –
Auch in diesem Jahr laden wir ganz herzlich zur Vorabendmesse zu Christi Himmelfahrt am **Mittwoch, 17. Mai 2023,** 18:30 Uhr auf dem Reutehof ein, im Gedenken an unsere Partnergemeinde in Santa Fe, Brasilien und an alle Verstorbenen des Hilfskreises Padre Antonio.
Es freut uns sehr, dass in diesem Jahr die Eucharistiefeier wieder von der Jagdhornbläsergruppe mitgestaltet wird. Die Kollekte ist für unsere Partnergemeinde in Brasilien bestimmt.
Im Anschluss an den Gottesdienst soll es wie gewohnt die Möglichkeit zum Vesper, Umtrunk und Kaffee und Kuchen geben.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.
Ihr Hilfskreis Padre Antonio

Pfingstnovenen
Als Pfingstnovene wird das **Neuntagegebet zwischen Christi Himmelfahrt und Pfingsten** bezeichnet – eine Zeit, in der wir uns auf die Herabkunft des Heiligen Geistes vorbereiten.
In unserer Seelsorgeeinheit beten wir die Pfingstnovene vom

19.–27. Mai 2023	im Gottesdienst, Rosenkranz und Andacht.
Freitag, 19. Mai	Rosenkranz Horheim
Samstag, 20. Mai	im Gottesdienst (Rechberg)
Sonntag, 21. Mai	Maiandacht Degernau
Montag, 22. Mai	Rosenkranz Schwerzen
Dienstag, 23. Mai	Rosenkranz Geißlingen
Mittwoch, 24. Mai	Rosenkranz Riedern
Donnerstag, 25. Mai	Rosenkranz Grießen
Freitag, 26. Mai	Rosenkranz Erzingen
Samstag, 27. Mai	im Gottesdienst (Wutöschingen) / Abschluss

Seniorengemeinschaft Geißlingen
Einladung zum Halbtagesausflug am 26. Mai 2023
Mit dem Bus geht es zur Besichtigung des Bürstenmuseum in Ibach. Anschließend fahren wir nach Menzenschwand, wo wir im Berg-Beizli am Wasserfall zu Kaffee und Kuchen oder Vesper einkehren. Gerne kann dort auch noch ein kleiner Spaziergang unternommen werden.

Abfahrt:	12:30 Uhr am Bürgerhaus
Rückkehr:	ca. 19:00 Uhr
Fahrtkosten:	20,00 Euro je TeilnehmerIn
Eintritt Museum:	auf Spendenbasis

Anmeldung bis Montag, 22. Mai 2023,
bei Anna Maria, Tel.: 07742 5840; Edith, Tel. 07742 1294 oder Gerlinde, Tel. 07742 1632.
Wir freuen uns auf viele TeilnehmerInnen!
Herzliche Grüße Ihr Orga-Team

Erfassung der Ehrenamtlichen Tätigkeiten
in unserer Kirchengemeinde Klettgau – Wutöschingen
Die Kirchentwicklung 2030 sieht vor, eine **gute EHRENAMTS-KULTUR**, für die bestehenden Kirchengemeinden auszuarbeiten. Die Grundlage hierfür ist die Erfassung aller ehrenamtlich engagierten Mitarbeiter in unserer röm. kath. Kirchengemeinde Klettgau-Wutöschingen.
Diese Daten bilden die Basis und Voraussetzung, den selbstlosen Einsatz unserer Gemeindemitglieder sehen und anerkennen zu können. Sie auch rechtlich und versicherungstechnisch abzusichern.
In den kommenden Wochen werden die Vordrucke über die jeweiligen Gemeindeteams vor Ort, an die verschiedenen Gruppierungen verteilt, um so möglichst alle, die sich ehrenamtlich engagieren, zu erreichen. In dem Bündel befindet sich neben einem Datenblatt mit persönlichen Angaben, Hinweis zum Datenschutz, auch eine Liste, in welcher die konkreten Tätigkeitsbereiche erfasst werden.
Die entsprechenden Vordrucke liegen im hinteren Bereich in allen Kirchen zur Mitnahme aus (für den Fall, dass sie keine Post erhalten haben).
Die ausgefüllten Vordrucke können bei einem unserer Pfarrbüros bis spätestens **28. Mai 2023** abgegeben werden.
Wir danken Ihnen allen bereits im Vorfeld für Ihre Unterstützung um uns auf diesem Weg voran zu bringen.
Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte
an Ramona Mick (07742 8505675 oder per E-Mail: ramona.mick@kath-sekw.de) oder Manuela Stanisch (07742 97039-10 oder per E-Mail: manuela.stanisch@kath-sekw.de).
Das nächste Pfarrblatt JUNI erscheint im Zeitraum vom 03.06.2023 – 02.07.2023.
Abgabetermin für Anzeigen ist immer am 20. eines Monats - 20.05.2023 !

Herzliche Einladung an alle Ehrenamtlichen
zum Oasentag am Samstag, 13. Mai 2023, 9.30 – 16.00 Uhr
in Oberlauchringen
Pfarrheim St. Andreas: „Gottes Spuren entdecken: In der Natur, in anderen Menschen, in meinem Leben“
Viren, Krankheiten, Krieg, Leid und Tod – wohin man auch blickt. Die ganze Welt scheint nur noch aus Negativem zu bestehen, auch die Nachrichten sind voll davon. Viele Menschen haben Angst vor der Zukunft. Wenn wir aber unseren Blick davon nicht einengen lassen, dann gibt es nach wie vor so viel mehr in dieser Welt. Gutes. Segensvolles. Hoffnungsvolles. Tröstliches. Ermutigendes. Göttliches.
Wir wollen uns an diesem Tag Zeit nehmen, Gott auf die Spur zu kommen, Kraft zu schöpfen für unseren Alltag und um aufzutanken für unser Ehrenamt, damit wir gestärkt unseren Weg weitergehen können. Inhaltliche und spirituelle Impulse der Referentin Birgit Widmer werden an diesem Tag ergänzt durch Austausch und Gemeinschaft. Für Verpflegung ist gesorgt, es fallen für die Teilnehmer/innen keine Kosten an. Weitere Informationen und Anmeldung bei der Diözesanstelle Hochrhein, Tel. (0 77 51) 83 14-400; hochrhein@esa-dioezesanstelle.de

Röm. Kath. Kirchengemeinde Klettgau-Wutöschingen
www.kath-sekw.de
info@kath-sekw.de / beerdigungen@kath-sekw.de

Leitung der Seelsorgeeinheit
Frank Malzacher, Pfarrer in solidum
Telefon 07742 / 97039-10, malzacher@kath-sekw.de
Dr. Veit Rutkowski, Pfarrer in solidum
Telefon 07742 / 97039-10, rutkowski@kath-sekw.de
Durek Marita, Gemeindereferentin
Telefon 07742 / 850 1579, durek@kath-sekw.de
Mick Ramona, Ehrenamtskoordinatorin
Telefon 07742 / 850 5675, ramona.mick@kath-sekw.de

Kath. Pfarramt St. Georg
Degernauer Str. 71, 79771 Klettgau-Erzingen
Tel. 07742 / 5271, Fax 850997
Regina.Auer@kath-sekw.de
Mittwoch und Donnerstag 9:00-11:00 Uhr

Kath. Pfarramt St. Peter und Paul
Kirchstr. 7, 79771 Klettgau-Grießen
Tel. 07742 / 97039-10
Manuela.Stanisch@kath-sekw.de
Montag und Dienstag, 9:00-11:00 Uhr
Mittwoch, 14:00-16:00 Uhr

Kath. Pfarramt St. Maria Magdalena
Kirchstr. 3a, 79793 Wutöschingen
Tel. 07746 / 5440, Maria.Maier@kath-sekw.de
Montag 9:00-11:00 Uhr
Dienstag 15:00-18:00 Uhr
Freitag 9:00-11:00 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Klettgau

Renovation der Matthäuskirche
Die Matthäuskirche bleibt bis auf Weiteres wg. des Schadens am Gebäude geschlossen. Alle Gottesdienste in Präsenz werden, soweit nicht anderes angegeben, in Kooperation mit der Evangelischen Kirchengemeinde Kadelburg in der Kadelburger Bergkirche gefeiert.

Gottesdienste in der Kadelburger Bergkirche
Wechselweise predigen in der Bergkirche Pfarrerin Andrea Kaiser oder Pfr. Dr. Kaiser oder eine Vertretung. Gottesdienstbeginn ist um 10:10 Uhr. Wer eine Mitfahrgelegenheit zum Gottesdienst sucht, melde sich bitte bei Pfr. Dr. Kaiser, Tel. 0171-4224125.
Sonntag, 14.05.2023 um 10:10 Uhr
in der Bergkirche in Kadelburg
Sonntag, 21.05.2023 um 10:10 Uhr
in der Bergkirche in Kadelburg
Pfingstsonntag, 28.05.2023 um 11:30 Uhr
Gottesdienst mit Taufen am Rhein in Hohentengen-Herdern

Kindergottesdienst
Sonntags ist regelmäßig Kindergottesdienst parallel zum Hauptgottesdienst.

Kirchencafé
Nach dem Gottesdienst findet regelmäßig Kirchencafé statt.

Kommunikationskurse
für Eltern, Erziehungsberechtigte und Familien
Im Zentrum der neuen Kurse der Familienbildung stehen wertschätzende Kommunikation und konstruktive Konfliktlösungen, an zehn Abenden immer dienstags 20:00-22:00 Uhr, online per ZOOM oder in Präsenz.
Nähere Infos und Kontakt über Beate Harmel und Fried Schüle: 07751/700959, Mail: info@augenhöhe.eu

Trostcafé
Jeden dritten Mittwoch im Monat findet das Trostcafé statt. Eingeladen sind alle, die eine Verlusterfahrung gemacht haben. Es tut gut, zusammenzukommen und Erfahrenes zu teilen. 15:00-17:00 Uhr, Dietrich Bonhoeffer-Haus Kadelburg. Das Trostcafé wird von den Evangelischen Kirchengemeinden Kadelburg und Klettgau gemeinsam organisiert.
Anmeldung direkt bei: Dr. med. Sabine Jacobi, Tel.: 07741/686550.

Friedas Gartencafé – ein Willkommensort
Es gibt die Möglichkeit, in Friedas Gartencafé Menschen mit und ohne Demenz in einem Raum der Großzügigkeit zu begegnen. Auf die Diagnose Demenz wird hier aus einem Blickwinkel der Zuversicht und Hoffnung geschaut. Das verantwortliche Miteinander stärkt nicht nur die Gruppe, sondern jeden Einzelnen, Betroffene wie Angehörige. Atempause und Erholung, Anregung für die Sinne, Genuss und Freude für Leib und Seele - was zählt ist die „goldene Stunde“, die gemeinsam von allen gestaltet wird. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend hat kürzlich einen neuen Film über die lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz veröffentlicht, in der auch die Initiative am Hochrhein exemplarisch erwähnt wird (Min. 6:14ff.):
https://www.wegweiser-demenz.de/wwd/aktiv-werden/lokale-allianzen/film-205306;Kontakt zu Friedas Gartencafé über: Beate Harmel und Fried Schüle: 07751/700959

Die Initiative „Mit-Einander Hochrhein“
In dieser Initiative haben sich verschiedene Organisationen wie Kirchengemeinden, Nachbarschaftshilfen, der Pflegestützpunkt, die Stoll-Vita-Stiftung und weitere Partner*innen 2020 zusammengeschlossen und eine lokale Allianz für Menschen mit Demenz am Hochrhein gegründet. Die evangelischen Kirchengemeinden Klettgau ist ebenfalls in dieser Allianz dabei. Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen gibt es auch in anderen Landkreisen. Es geht darum, das Leben für Menschen mit Demenz leichter zu machen. Veranstaltungen finden deshalb an unterschiedlichen Orten im Landkreis statt. Interessierte, die mitarbeiten möchten, sind herzlich willkommen. Informationen und Kontakt direkt unter: www.Mit-Einander-Hochrhein.de oder übers evangelische Pfarramt.

Angebote für Jugendliche in den Sommerferien
Baumhauscamp, bei St. Blasien, 04.-08.08. 2023
Für Jugendliche von 12 -15 Jahren: Jugendliche bauen ein Baumhaus hoch in den Bäumen in St. Blasien, in dem am Ende übernachtet wird. Für Jugendliche, die gerne klettern oder das Klettern lernen möchten und die Lust auf ein Abenteuer haben. Ein Angebot der Evangelischen Jugend Hochrhein, Bezirksjugendpfarrerin Andrea Kaiser: 07741-3613.

Sommerfreizeit,
La Tamarissière, Frankreich, 14.-28.08.2023
Sommer – Sonne – Meer: Für Jugendliche von 12-18 Jahren geht es in diesem Jahr in den Sommerferien nach Frankreich in ein Camp direkt am Meer. Wie immer hat sich Bezirksjugendpfarrerin und ihr Team ein vielseitiges Freizeitprogramm ausgedacht, dazu Sonnenuntergänge am Strand, Stadtausflüge und genügend Zeit, den Sommer in Gemeinschaft Gleichaltriger zu genießen. Nähere Infos sind über das evangelische Pfarramt Kadelburg abzurufen: Bergkirche@web.de. Wichtig zu wissen: Geschwisterkinder bekommen einen Geschwisterrabatt. Wer knapp bei Kasse ist: Es gibt die Möglichkeit, über soziales Engagement den Preis der Sommerfreizeit auf 300 € herunterzusetzen, etwa durch Mitarbeit bei der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“ (sonntägliche Kaffee- und Kuchendienste).
In Abwesenheit von Pfr. Dr. Kaiser hat die Vertretung in allen

seelsorgerischen Angelegenheiten Pfr. i. R. Urs Klingler, Tel: 07742/9780462 oder mobil: 0049 163 4224694. In allen die Evangelische Kirchengemeinde Klettgau betreffenden Angelegenheiten ist die Vorsitzende des Kirchengemeinderates, Brigitte Rogge, zuständig, Tel.: 07742/3199.

Eine gesegnete Woche wünscht Ihnen
Ihr Pfarrer Dr. Thomas O.H. Kaiser

Evangelisches Pfarramt Klettgau
Johann-Bucher-Straße 15A
79771 Klettgau-Grießen
E-Mail: klettgau@kbz.ekiba.de
https://www.evangelische-kirchengemeinde-klettgau.de
Sekretariat, Andrea Schneider:
dienstags und mittwochs von 9:00 Uhr - 11:30 Uhr
Das Pfarramt (07742-7472) ist zu den Bürozeiten besetzt.
Pfarrer Dr. Kaiser ist mobil erreichbar unter 0171 4224125.

Alt-katholische Kirchengemeinde

Herzlich willkommen in unseren Gemeinden!
Wenn nicht anders angegeben, feiern wir die Gottesdienste abwechselnd in der Erlöserkirche Dettighofen, der St.-Fridolin-Kapelle Hohentengen-Herdern und der Heilig-Kreuz-Kapelle Lottstetten. Weitere Informationen und aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie auf der Website, dort können Sie sich auch für einen Newsletter anmelden.

Freitag der 5. Woche in der Osterzeit
Freitag, 12.05.2023
19:00 Uhr Ökumenisches Taizé-Gebet (Evang. Markuskirche Jestetten)

6. Sonntag in der Osterzeit
Sonntag, 14.05.2023
10:00 Uhr Eucharistiefeier (Dettighofen)

Christi Himmelfahrt
Donnerstag, 18.05.2023
10:00 Uhr Eucharistiefeier (Dettighofen)

7. Sonntag in der Osterzeit
Sonntag, 21.05.2023
10:00 Uhr Eucharistiefeier (Lottstetten)

Pfingsten
Samstag, 27.05.2023
17:00 Uhr Vesper (Dettighofen)
Sonntag, 28.05.2023
10:00 Uhr Eucharistiefeier (Hohentengen)

Christi Himmelfahrt: Besuch aus Konstanz
Am 18. Mai 2023 kommen Mitglieder der alt-katholischen Gemeinde Konstanz nach Dettighofen. Nach dem gemeinsamen Gottesdienst um 10:00 Uhr in der Erlöserkirche spazieren wir zum Vatertagshock des MV Dettighofen am Käppele und freuen uns auf gute Begegnungen und Gespräche.

Von Gregorianik bis Taizé:
Musik zum Zuhören und Mitsingen in Lottstetten
Am 21. Mai 2023 übernehmen Lukas Best, Jakob Mertesacker und David Bosch die musikalische Gestaltung der Eucharistiefeier um 10:00 Uhr in der Heilig-Kreuz-Kapelle. Instrumental- und Vokalmusik aus verschiedenen Epochen und in wechselnden Besetzungen machen den Gottesdienst zu einem musikalischen Erlebnis.

Erstkommunion in Dettighofen
Am 30. April 2023 haben Ronja Ebner und Mia-Sophie Rufledt inmitten einer großen Gemeinde ihre Erstkommunion gefeiert. Seit März hatten sich die beiden mit Unterstützung von Emilia Ebner und Lukas Bernhard auf diesen Tag vorbereitet und dabei die Erlöserkirche und die Feier der Eucharistie besser kennengelernt.

Alt-Katholische Pfarrgemeinden Dettighofen, Hohentengen und Lottstetten
Pfarrer Florian Bosch
Hauptstr. 31, 79802 Dettighofen
07742/6230
dettighofen@alt-katholisch.de
http://dettighofen.alt-katholisch.de

Arbeitskreis Klettgau der Freien Evangelischen Gemeinde CH-Wilchingen

Frauenkreis
Kaffeeduft, l_achen, Zuhören, Austauschen und Nachfragen, das und noch einiges mehr gehört zum Frauenkreis.
Wir möchten in der Bibel forschen und hören, was Gott uns zu sagen hat.
Wir treffen uns am **Dienstag, 23.05.2023 um 9:30 Uhr** bei Andrea Todt, Hermannstraße 16.
Bei Fragen Tel. Nr. 5875.

Jehovas Zeugen

Jehovas Zeugen, Versammlung Klettgau, laden Sie herzlich zu unseren Zusammenkünften in den Königreichsaal (Grießen, Schwarzbachstraße 37) oder zu den interaktiven Gottesdiensten per Video-/Telefonkonferenz ein. Dank moderner Apps mit Audio- und Videoübertragung bieten diese Konferenzen oder die kostenlosen öffentlichen Präsenzveranstaltungen neben der gemeinsamen Bibelbetrachtung auch die Möglichkeit zum persönlichen Austausch.
Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 0176-57855106 oder auf jw.org.
Thema des öffentlichen Vortrags am **14. Mai 2023 um 9:30 Uhr**: In der „schweren Zeit“ gerettet werden

KjG Erzingen

Sommerfest 2023
Unser Sommerfest ist schon wieder vorbei und wir bedanken uns für ein grandioses Fest. Ein ganz besonderer Dank für das tolle Konzert geht an Joshi, wir haben uns riesig über deinen Besuch gefreut. Ebenso ein großes Dankeschön an alle Besucher, die mit uns einen superschönen Abend verbracht haben! Außerdem möchten wir uns bei den Anwohnern für ihr Verständnis bedanken und uns gleichzeitig für eventuelle Ruhestörungen entschuldigen.

Zeltlager 2022
Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Lagerfreunde, es wird höchste Zeit für **ZELTLAGER-NEWS!**
Dieses Jahr werden wir unsere Zelte auf einem Lagerplatz in Immendingen aufschlagen. Vom **31.07.2023** bis zum **09.08.2023** werden wir dort 10 spannende, lustige und ereignisreiche Tage verbringen. Der kommenden Gemeindeblattausgabe (18.05.23) könnt ihr weitere Infos zur Anmeldung entnehmen. Wir freuen uns auf euch!
*Eure KjG-Leiter*innen*

kfd Grießen

Markt
Ihr findet uns am 12. Mai mit unserem Kaffee- und Kuchenstand in der Herrenstraße, neben Landmarkt Gasparini.
Dieses Mal geht der Gewinn an das kfd-Netzwerk „Frauen in Not“. Das kfd-Netz „Frauen in Not“ besteht seit 50 Jahren. Es geht auf eine Initiative des Diözesanverbandes Freiburg zurück. Heute steht ein Netz gut ausgebildeter kfd Frauen in den Dekanaten zur Verfügung, die Frauen in Notsituationen unterstützen. Sie besuchen die Hilfesuchenden, hören zu, beraten und können in akuten finanziellen Engpässen Anträge an den Hilfsfonds des kfd-Netzes „Frauen in Not“ stellen.
Über viele Kuchenspenden würden wir uns freuen.
Euer Leitungsteam

Maiandacht
Am **22. Mai 2023, Montagabend, laden wir um 19:00 Uhr zur Maiandacht beim Käpelle ein**. Alle, die sich angesprochen fühlen und egal welcher Konfession, sind herzlich willkommen. Nur bei Regen findet die Andacht in der Kirche statt.
Wir freuen uns darauf, mit Euch die traditionelle Maiandacht zu feiern.
Euer Leitungsteam

SELBSTHILFEGRUPPE

Selbsthilfegruppe Jung und Krebs im Wutachtal

Das nächste Treffen unserer Selbsthilfegruppe findet am **Dienstag, 23.05.2023 um 19:00 Uhr im Gemeindesaal in Mauchen (St. Gallusstraße 46)** statt.
Nähere Infos: markus@jung-und-krebs.de
annette@jung-und-krebs.de
Tel. 0173/6695854

STELLEN-AUSSCHREIBUNGEN

KLETTGAU
leben. genießen. wohlfühlen.

Die Gemeinde Klettgau ist Trägerin der Kleinkindertagesstätte Tausendfüßler und der Kindergärten in Geißlingen, Rechberg und Riedern a.S. sowie des Waldkindergartens.

Um den Kindergartenbetrieb auch bei Krankheit oder sonstigen Ausfällen aufrechterhalten zu können, suchen wir

Aushilfs-/Vertretungskräfte

Vorteilhaft ist eine Ausbildung als Erzieher/in oder sonstige Fachkraft. Der Einsatz erfolgt nach Bedarf, ggf. auch kurzfristig.

Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich telefonisch bei Hauptamtsleiter Thomas Metzger unter Tel. 07742/935-102.

Wassonstnochinteressiert

Aus dem Verlag

Rindfleischsalat mit Minze und Limetten-Chili-Sauce

Qin Xie macht einen feinen Salat: gebratenes Steak in einem Chili-Limetten-Dressing. Dazu gesellen sich Gurke und Spargel.
Portionen: 4
Zubereitungszeit: 30 Minuten
Schwierigkeitsgrad: leicht
Nährwert: pro Person: Kcal: 332, KJ: 1392, E: 30 g, F: 18 g, KH: 1 g
Rezeptautor/Rezeptautorin: Qin Xie

Zutaten

Für den Salat:
- 4 Stangen Spargel, grün oder weiß (Bruchspargel)
- 0,5 Salatgurke, ca. 200 g
- 250 g Rumpsteak
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- 2 EL Erdnussöl
- 1 EL Sesamkörner
- 0,5 Bund Minze
- 1 Biolimette

Für die Limetten-Chili-Soße:
- 4 Chilischoten, klein, rot
- 1 Stange Zitronengras
- 1 Zwiebel, rot
- 2 Knoblauchzehen
- 10 Minzblätter
- 1 Biolimette, der Saft davon
- 1 EL Fischsauce (Asialaden)
- 1,5 EL Palmzucker oder brauner Zucker

Zubereitung
1. **Für den Salat** Spargel und Gurke säubern, zurecht schneiden und beiseite stellen.
2. Steak mit Salz und Pfeffer würzen. Ein Schuss Erdnussöl hinzufügen und gut vermengen.
3. In heißer Pfanne Steak ohne Öl scharf anbraten, auf beiden Seiten ca. 2 Minuten. Steak aus der Pfanne nehmen, abdecken und etwa 5-10 Minuten ruhen lassen.
4. **Für die Limetten-Chili-Soße** Chilischoten halbieren, entkernen und kleinschneiden. Zitronengras andrücken und ebenfalls kleinschneiden. Zwiebel und Knoblauch abziehen und fein würfeln. Minzeblätter fein schneiden.
5. Vorbereitete Zutaten mit Limettensaft, Fischsauce und Zucker verrühren und beiseite stellen.
6. Steak in feine Scheiben schneiden. Mit Spargel und Gurke zum Limetten-Chili-Dressing geben und mischen.
7. Salat mit Sesamkörnern, Limettenscheiben und Minzeblättern garnieren und sofort servieren. Dazu passt Reis.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

VERANSTALTUNGEN/TERMINE

Klettgau ist Host Town (Gastgeberort)

Vom 17. – 25. Juni 2023 finden die Special Olympics Weltspiele in Berlin statt.
Bei diesen Spielen handelt es sich um die weltweit größte Sportveranstaltung für Athleten mit geistiger oder mehrfacher Behinderung.
Im Vorfeld der Weltspiele empfangen 216 Kommunen in ganz Deutschland die verschiedenen Delegationen aus der ganzen Welt, welche zu den Spielen anreisen. Klettgau ist mit dabei und ist Host Town, also Gastgeberort.
Mit dieser Idee soll die Bevölkerung in ganz Deutschland auf die Weltspiele aufmerksam gemacht werden und damit die Inklusion gestärkt werden. So bieten wir auch in Klettgau neben den Trainingseinheiten unseren Gästen ein großes Rahmenprogramm ganz nach dem Motto: Ein Fest für alle.

Der Höhepunkt ist am **Dienstag, 13. Juni 2023**, nämlich ein Fackellauf, welcher als Sternenlauf mit verschieden langen Strecken rund um den Ortsteil Erzingen stattfinden wird. Mit einer Originalfackel wird die Symbolik des olympischen Feuers nachempfunden. Deutschlandweit werden an diesem Tag fast 100 Fackeln auf den verschiedensten Strecken getragen und leuchten für die Vielfältigkeit dieser Spiele.

Mit einem gemeinsamen Fest im Anschluss an den Fackellauf möchten wir mit allen Beteiligten und Gästen feiern und die Inklusion leben.
Seien Sie mit dabei und werden Sie Teil bei Deutschlands größtem kommunalen Inklusionsprojekt.

Wir freuen uns über Sie als Gast und suchen gleichzeitig Unterstützer für die Programmpunkte.
Bei Interesse freuen wir uns über eine E-Mail an: schilling@klettgau.de oder Sie rufen einfach an: 07742/935-103.

SOZIALVERBAND VdK
Klettgau-Dettighofen

Unser Jahresausflug führt uns **vom 27. Juni bis 2. Juli 2023** in das Heilbad Badenweiler, Wohlfühltage und Genuss pur. 5 Übernachtungen im 4*-Hotel Post genießen, in zentraler Lage, Nutzung des Wellnessbereiches mit Thermalwasser Der Gesamtpreis beträgt inkl. Fahrt 540,-- inkl. HP/pro Person im Doppelzimmer.
Wir laden Mitglieder und Interessierte zu unserem Ausflug herzlich ein.
Anmeldung:
bei Werner Lüber, Mobil: 015254581929,
E-Mail: werner.lueber@t-online.de
Ingrid Büche, Tel. 07742 – 68 58
und Karin Benzler, Mobil 015202093748,
E-Mail: bibilinka@hotmail.com
Abfahrt: Dienstag, 27. Juni 2023 um 10:00 Uhr, Bahnhof Erzingen
1) 9:10 Uhr Dettighofen
2) 9:20 Uhr Bühl
3) 9:25 Uhr Riedern am Sand
4) 9:30 Uhr Grießen Rathaus
5) 9:35 Uhr Geißlingen
6) 9:45 Uhr Lachebrunnen/Erzingen
Weitere Unterlagen werden bei Interesse zugestellt.

BILDUNGSWERK

Bildungszentrum Waldshut
Anmeldung unter www.bildungszentrum-waldshut.de, weitere Informationen per E-Mail info@bildungszentrum-waldshut.de oder per Telefon 07751 8314-500.

Italienisch für Anfänger*innen | Kurs am Donnerstagvormittag | 18 Termine
ab Do., 15.06.2023 | 10:15 – 11:45 Uhr
Ein Kurs für Anfänger*innen, die Italienisch lernen möchten. Erste Vorkenntnisse sind erforderlich. Ideal für den Wiedereinstieg nach einem ersten Anfängerkurs.
Wir arbeiten mit dem Lehrwerk Chiaro! A1 – Nuova edizione (Huber Verlag).
Die erste Stunde gilt als Schnupperstunde. Hierzu benötigen Sie das Buch noch nicht. Es kann gemeinsam bestellt werden. Entscheiden Sie sich gerne beim ersten Termin, ob Sie verbindlich am Kurs teilnehmen wollen.
Referentin: Renata Marcolin Teilnahmegebühr: 120,00 Euro
Veranstaltungsort: Bildungszentrum Waldshut
Präsenzveranstaltungen finden im Bildungszentrum Waldshut statt, Onlineveranstaltungen via Zoom. Zugangsdaten erhalten Sie nach Anmeldung am Tag vor der Veranstaltung.

REALSCHULE
KLETTGAU
Einladung
zum
VORTRAGSABEND
Wann: Do, 11.05.23
19 Uhr
Wo: Musiksaal
Rs Erzingen
Was: Musik-Beiträge
aus dem Unterricht
und den AGs
Eintritt frei
Um eine Spende wird gebeten!
Projekt Verkehrsunterstand für den Verkehrsübungsplatz
des Fördervereins
der GS Erzingen

FRÜHLINGS-
FÄSCHT
14. MAI 2023
VOR DEM PROBELOKAL
AB 11 UHR
BEI SCHLECHTEM WETTER IM GEMEINDESAAL
11:30 - 13:00 UHR
Musikverein Harmonie Horheim
13:30 - 15:00 UHR
Musikverein Untermettingen
15:30 - 17:00 UHR
Stadtmusik Stühlingen mit
Musikverein Frohsinn Schwaningen
BIERWAGEN
KAFFEEBAR
HÜPFBURG
KINDERSCHMINKEN
UND VIELES MEHR...
Musikverein
Geißlingen e.V.

MAIMARKT
12. MAI 2023
VILLA CAMALA
Förderverein IDee
Innovatives Dorfleben einladend & effektiv
KINDER-CREATIV-WETTBEWERB
2 ALTERSKLASSEN MIT PREISEN
WAFFELN
GEMÜSE-QUICHE
GETRÄNKE
HERRENSTR. 1
KOMMT VORBEI...
10.00 - 16.00 Uhr

just4Music
big band der musikschule südschwarzwald
JUGENDSTADTMUSIK TIENGEN
Freitag
19.05.2023
19:00 Uhr
Stadthalle
Waldshut
Eintritt frei
Spenden willkommen
Es wirken mit:
Jugendstadtmusik Tiengen
Big Band der Musikschule Südschwarzwald
Bläserphilharmonie der Musikschule und des Klettgau-Gymnasiums
Orchestre Éole des Konservatoriums Blois, Frankreich
79761 Waldshut-Tiengen
Breite Straße 7
Tel. 07741/833 584
www.musikschule-suedschwarzwald.de
Mitglied im Verband deutscher
musikschule
südschwarzwald

Frühlingsfest

21. Mai 2023

Musikverein Riedern - Bühl

10:00 Uhr Gottesdienst (mit Hans Klee)
11:00 Uhr Frühschoppenkonzert

Musikverein Riedern Bühl
& Jugendorchester Klettgau

Hähnchen vom Grill
(vom Junggesellenverein Schwarzbachtal)

anschließend Kaffee und Kuchen

in Bühl
bei der Kirche
(Pfarrhof)

bei Regen
im Pfarrheim

---

kulturACKER KLETTGAU

Wir laden ein, Groß und Klein, zum

"Kälbergucken und Dahinschmelzen"

Ort: Hof Gasswies, Wutöschinger Str. 4, Rechberg
Wann: 14.05.2023 von 14.00 bis 16.30 Uhr
Stalltaugliche Schuhe nicht vergessen!

KulturAcker e.V.
Wutöschinger Str. 4 • Klettgau-Rechberg • Fon 07742 | 91 92 38
kulturacker-klettgau.de • info@kulturacker-klettgau.de

Feuerwehr Klettgau

Senioren

Vatertagshock in Geißlingen beim Bürgerhaus
18. Mai 2023

11:00 Uhr Frühshoppen für die Nichtwanderer
12:00 Uhr Mittagstisch vom Grill
danach gemütlicher Hock

Der Unkostenbeitrag erfolgt wie gehabt auf Spendenbasis
Bringt Hunger, Durst und gute Laune mit, für den Rest sorgt Bernd mit seinem Team

Um eine kurze Anmeldung bis zum 13. Mai wird gebeten

Auf euer Kommen freuen sich die Organisatoren

Am 21. Mai 2023 findet wieder der Tag des Schwimmabzeichens statt.

An diesem Tag können Sie im KlettgauBAD, in der Zeit zwischen 10.00 Uhr und 13.00 Uhr diverse deutsche Schwimmabzeichen von der DLRG Gruppe Klettgau e.V. abnehmen lassen.

Der Tag des Schwimmabzeichens ist eine Initiative der DLRG und der Schwimmverbände.
Dieser Tag soll als Aufruf dienen, wieder Schwimmen zu gehen.

Als erstes dieser Abzeichen ist für Kleinkinder das „Seepferdchen" ein Anreiz, um sich gründlich mit dem Schwimmen zu beschäftigen.
Als sichere Schwimmer gelten all jene, die das Schwimmabzeichen in Bronze ("früher Freischwimmer") besitzen.

DLRG
Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

BÜRGERBETEILIGUNGSTAG
TAG DER OFFENEN LINDE

Wir öffnen Tür und Ohren für dich und deine Ideen! Komm vorbei, schau dich um, informier dich und sag uns deine Meinung!

Zukünftig soll das Gasthaus Linde in Grießen zu einem attraktiven Begegnungsort für alle Menschen in Klettgau ausgebaut und weiterentwickelt werden.
Um herauszufinden, welche Wünsche an die Nutzung des Gebäudes bestehen, starten wir eine **Bürgerbeteiligung**. Die Ergebnisse bilden dann die Grundlage für weitere Planungen zur Linde und zur Erarbeitung eines Nutzungs- und Sanierungskonzeptes.

Wir laden alle herzlich ein:

Sonntag, 21. Mai von 10 bis 17 Uhr
Gasthaus Linde in Grießen

Bitte die öffentlichen Parkplätze benutzen

Mehr Infos und Umfrage unter
LINDE.KLETTGENO.DE

#KULTURRAUM KLETTGAU 2022
Mit Unterstützung von #KULTURRAUM KLETTGAU 2022

Klettgauer Reparatur Café

mit Bewirtung!

Eine Initiative des **Förderverein IDee e.V.**

REPARIEREN
STATT WEGWERFEN!

Elektrogeräte, Kleinmöbel, Spielzeug, Fahrräder, Kleidung...
Außerdem geben die Realschüler Beratung und Tipps zum Umgang mit Handys!

WIR STARTEN:
Samstag, den 13. Mai '23 von 10.00 bis 14.00 Uhr bei der Realschule Klettgau

Kontakt und weitere Infos
Förderverein IDee: kontakt@idee-klettgau.de
Team Reparatur Café: hartmann.christof@outlook.de
Telefon 07742 / 4727

Brennet Textilmuseum, Wehr

BILDUNGSWERK der Erzdiözese Freiburg

Das im Jahr 2001 eröffnete **Textilmuseum in Wehr** dokumentiert im ehemaligen Laborantenhaus die Geschichte der Brennet AG seit dem 19. Jhd. Szenen aus der **Hotzenwälder Spinnerei** und **Zeuglehausweberei**: Während die Hausspinnerei in der 2. Hälfte des 18. Jhd. eine Blüte erlebte, wurden handgewebte Baumwollstoffe auf dem Hotzenwald hergestellt. In der **Kunstsammlung** sind Gemälde von Hans Thoma und Käthe Kollwitz zu erwähnen.

Das Bildungswerk unternimmt eine Fahrt zur Besichtigung mit Führung am Mittwoch, 24. Mai 2023 nachmittags.

Anmeldung/Info:
Petra Szilagyi,
Tel. 07742 / 4014
Sylvia Geiger-Amann,
Tel. 07742 7258

SÜDSCHWARZWALD Waldgenossenschaft

Forstbetriebsgemeinschaft Hochrhein e. V.

Einladung zur Generalversammlung für die Geschäftsjahre 2021 + 2022
Unsere Generalversammlung findet statt am **Dienstag, 16. Mai 2023 um 20.00 Uhr** im Gasthaus Brauerei, Bahnhofstr. 1, Klettgau-Grießen.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Bericht der Geschäftsführung
3. Bericht über die Jahresabschlüsse 2021 + 2022
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Neuwahl der gesamten Vorstandschaft
7. Waldgenossenschaft Südschwarzwald:
   - Bericht über die Holzmarktsituation
8. Kreisforstamt:
   - Bericht über Zertifizierungsaudit PEFC
   - Bericht über Möglichkeiten der Förderung
9. Wünsche und Anträge

Alle Mitglieder der Forstbetriebsgemeinschaft sind hierzu herzlich eingeladen.
Lothar Altenburger, Vorsitzender

Deutsche Rentenversicherung

Kindererziehung erhöht die Rente

Kinder zu erziehen, kostet Zeit – oft auch Arbeitszeit. Die gesetzliche Rentenversicherung gleicht einige Nachteile wieder aus, denn die Zeiten der Kindererziehung bekommen Betroffene unter bestimmten Voraussetzungen angerechnet. Was dahinter steckt und wie man die Anrechnung beantragt, darüber informiert die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg.

Für die Erziehung eines Kindes werden bis zu drei Jahre als Beitragszeiten in der gesetzlichen Rentenversicherung gutgeschrieben, die sogenannten Kindererziehungszeiten. Hierbei handelt es sich um Pflichtbeitragszeiten, die sich später unmittelbar auf die Rentenhöhe auswirken. Für jedes Jahr Kindererziehungszeit erhöht sich die monatliche Bruttorente aktuell um 36,02 Euro (West) bzw. 35,52 Euro (Ost).

Später relevant: Kinderberücksichtigungszeit

Was viele nicht wissen: Neben den Kindererziehungszeiten werden auch Berücksichtigungszeiten wegen Kindererziehung anerkannt. Sie beginnen nach dem Tag der Geburt und enden nach zehn Jahren. In Kombination mit anderen Zeiten können sie sich positiv auswirken. Vorrangig dienen die Berücksichtigungszeiten dazu, eventuelle Lücken im Versicherungsverlauf zu schließen.

Ein Plus für arbeitende Eltern

Wer Kinder erzieht und arbeiten geht, sammelt doppelt Punkte: Die Kindererziehungszeiten werden zusätzlich zu dem angerechnet, was die arbeitenden Eltern über die monatlichen Rentenbeiträge bekommen. Das gilt bis zu Beitragsbemessungsgrenze.

Antrag bequem online stellen

Sowohl Kindererziehungs- als auch Berücksichtigungszeiten werden im Versicherungskonto nur auf Antrag gespeichert. Im Rahmen einer Kontenklärung geht das kinderleicht.

Den Antrag können Eltern online bequem von zu Hause über den eService der DRV stellen: www.eservice-drv.de. Auch gemeinsame Erklärungen können dort abgeben werden.

Weitere Informationen enthält die Broschüre „Kindererziehung – Ihr Plus für die Rente“. Sie kann im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung-bw.de heruntergeladen oder kostenlos unter der Telefonnummer 0721 825-23888 beziehungsweise per E-Mail an presse@drv-bw.de bestellt werden.

KLINIKUM HOCHRHEIN

Der Ellenbogen – Schlüsselgelenk des Armes

Die Gelenke von Schulter und Ellenbogen sind beweglich, komplex und enorm wichtig für unsere Beweglichkeit. Verletzungen oder Erkrankungen treten häufig infolge von Überlastung und/oder Verschleiß auf und können unangenehme Einschränkungen nach sich ziehen. Über Erkrankungen, Verletzungen sowie passgenaue Behandlungskonzepte informiert am **24. Mai 2023 um 18:30 Uhr**, Dr. med. Steffen Heck, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie, in der Fachschule für Pflege des Klinikums Hochrhein (Kaiserstr. 93- 101). Die Veranstaltung ist kostenlos, um Anmeldung unter kommunikation@klhr.de wird gebeten. www.klinikum-hochrhein.de.

Wassonstnochinteressiert

Der Garten im Mai 2023

Tipp: Es kann losgehen mit dem Auspflanzen! Nach den Eisheiligen, also Mitte Mai, nach Abzug der Kalten Sophie, können endlich Gemüse wie Tomaten, Paprika, Gurken oder Auberginen ins Freiland gepflanzt werden. Denn sie stammen ursprünglich aus wärmeren Regionen der Erde und würden hierzulande ungeschützt bei Frost erfrieren. Die Gefahr, dass es nach Mitte Mai noch einmal frostig wird, ist zwar relativ gering, dennoch sollte im Fall der Fälle der Wetterbericht bis Ende Mai gut beobachtet und die Pflanzen geschützt werden, z. B. mit einem dünnen Vlies.

Saatkartoffeln oder Reste aus der Küche?

Für den Kartoffelanbau im Kleingarten sollte ausschließlich zertifiziertes Pflanzgut zum Einsatz kommen. Bevor eine Pflanzkartoffel in den Handel kommt, wird sie in sogenannten Prüfstellen für Pflanzkartoffeln auf möglichen Pilz- und Virusbefall überprüft. Dabei kommt es immer darauf an, dass die Pflanzen gesund wachsen und ertragreich sind. Übriggebliebene Kartoffeln aus der Küche sind hingegen nicht geprüft. Blattläuse können Viren und andere Krankheiten verbreiten und so dafür sorgen, dass ein Anbau von gesunden Kartoffeln auf diesen Flächen lange Zeit nicht mehr möglich ist. Dabei machen diese Viren und Krankheiten auch nicht vorm Gartenzaun des Nachbarn halt. Wer also seine eigenen gesunden Knollen ernten möchte, setzt besser auf zertifiziertes Pflanzgut, zu erkennen an der blauen Banderole. Gärtnereien vor Ort, aber auch Online-Shops bieten eine Vielzahl an Sorten an, die es sich lohnt auszuprobieren. An einem warmen Ort vorgekeimt, lassen sich die Kartoffeln nach den Eisheiligen auspflanzen. Da Kartoffeln Starkzehrer sind, sollten sie nicht mit anderen Starkzehrern zusammen gepflanzt werden. Und auch andere Nachtschattengewächse wie Tomaten oder Auberginen sollten ein separates Beet bekommen. Kartoffeln sollten etwa vier Jahre lang nicht im selben Beet angebaut werden.

Worauf kommt es beim Kauf von Stauden an?

Im Frühjahr und im Herbst ist die beste Zeit um neue Stauden zu kaufen. Denn zu diesen Zeiten ist der Gartenboden so warm, dass es den Neulingen leichtfällt, schnell Wurzeln zu schlagen. Die beste Pflanzzeit im Frühling ist dabei nach den Eisheiligen – etwa Mitte Mai, wenn ausgeschlossen werden kann, dass es keine Fröste mehr gibt. Worauf gilt es darüber hinaus zu achten? Ein Blick Richtung Wurzeln lohnt sich. Sind diese schön weiß und ragen kleine feine Fasern unten aus dem Topf heraus, kann angenommen werden, dass es der Pflanze gut geht. Sind die Wurzeln hingegen braun, stark verfilzt oder schleimig, kann es sein, dass Staunässe oder Ähnliches der Pflanze zugesetzt hat. Abschließend sollte man sich die Blätter genau anschauen. Eine kompakt gewachsene Staude, die kräftig erscheint, sollte eher gekauft werden als eine, die lange, dünne, wenig stabile Triebe hat. Sind die Blätter gekräuselt oder anderweitig verformt oder sogar Schädlinge zu erkennen, sollte die Pflanze besser nicht gekauft werden.

Wie funktioniert eine Erdtopfpresse?

Mit einer Erdtopfpresse kann man händisch aus Anzuchterde o. Ä. Erdwürfel mit einer kleinen Mulde in der Mitte pressen, in die ein Pflanzensamen hineingelegt wird. Auf einen Schlag können damit je nach Format mehrere Erdpresstöpfe gleichzeitig erzeugt werden. Sinnvoll sind sie, wenn man eh auf die eigene Anzucht setzt. Damit erspart man sich den Wust an kleinen Töpfen, die man ansonsten gebraucht hat – eine nachhaltige Alternative also. Sind die Samen dann in die kleine Mulde gelegt, empfiehlt es sich, die Oberfläche mit etwas Sand zu bestreuen. In der Anfangszeit sollten die Erdpresstöpfe mit Wasser besprüht werden, damit die Samen in der Keimphase gleichmäßig feucht bleiben. Sind die Samen gekeimt, sollten die Erdwürfel sich alle paar Tage mit Wasser vollsaugen, überschüssiges Wasser wird abgelassen. Sind die Erdballen dann gut durchwurzelt, kann man sie in größere Gefäße umpflanzen oder direkt an Ort und Stelle im Beet platzieren.

Quelle: Bundesverband Deutscher Gartenfreunde e. V.

AB SOFORT IM HANDEL

Das hochwertige Regional-Magazin für und aus Baden-Württemberg!

Beim Zeitschriftenhändler, im Supermarkt oder Bahnhofsbuchhandel für 4,80 € erhältlich.
Händler in der Nähe finden: www.mykiosk.com/

NUSSBAUM Das „Heimat entdecken"-Regional-Magazin ist ein Produkt von Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG · Opelstr. 29 · 68789 St. Leon-Rot

An unsere Leser, Autoren und Kunden

NUSSBAUM

Christi Himmelfahrt Terminänderungen

Klettgau Aktuell

Bitte beachten Sie, dass es feiertagsbedingt zu folgenden Verschiebungen kommt:

Redaktionsschluss[1]	Di. 16. Mai 2023, 08:00 Uhr
Anzeigenschluss[2]	Di. 16. Mai 2023, 10:00 Uhr
Verteilung ab	Mi. 17. Mai 2023

[1]für artikelstar-Autoren und Vereinsredakteure
[2]Bitte beachten Sie, dass der Anzeigenschluss früher sein kann, wenn es sich um eine Kombibuchung mit anderen Orten handelt.

www.nussbaum-medien.de 3301

TRAUER

Grabmale Hochrhein
ABBAU ABGELAUFENER GRABMALE
NACHBESCHRIFTUNGEN
BEFESTIGUNG + REPARATUR
Waldshut-Tiengen
Schaffhauser Straße 86
07741 640 9003
www.grabmale-hochrhein.de
Bad Säckingen
Schaffhauser Straße 22
07761 99 88 3 99
info@grabmale-hochrhein.de

DIE GUTE TAT

Zu verschenken: 2 ältere
Fußballtore mit Netz für Kinder ca. 200 x 160 cm - Tel. 07742/6856

Benzinrasenmäher mit
Auffangbox zu verschenken. Schnittbreite 40 cm. Tel. 07742/6856

IMMOBILIEN-VERKÄUFE

Doppelhaushälfte zu verkaufen.
ca. 560m² Grundfläche ca. 120m² Wohnfläche in Klettgau Grießen. Tel. 0162 17 21 312 ab 16 Uhr

IMMOBILIEN-KAUFGESUCHE

Wir suchen für uns und unsere Kunden:

Grundstücke, Häuser, Wohnungen und abbruchreife Häuser

Tel: +49 77 41 / 688-121
g.werne@werne-gruppe.de

Werne GRUPPE
www.werne-gruppe.de

AUTO

Audi-BMW-Mercedes-Porsche-VW-Jaguar-Maserati-AlfaRomeo-Honda-Jeep-Nissan-Skoda-Toyota-Volvo-AMG-
ACHTUNG
ANKAUF GEPFLEGTER FAHRZEUGE
& Sportwagen – Wohn- und Reisemobile –
SUVs – Cabriolets – Old-/New- und Youngtimer
Liebhaberfahrzeuge & ganze Sammlungen!
0711 - 3424 7363
info@auto-schwab-fellbach.de
Ford Mitsubishi Nissan Opel Peugeot Renault Skoda Toyota Oldtimer
Alpina-AstonMartin-Ferrari-Lexus-Lotus-Adria-Bürstner-Hobby-Hymer-Karmann-LMC-Pössl-Rapido-Westfalia

STELLEN jobsuche BW

Verne GRUPPE
SIE SUCHEN EINE NEUE HERAUSFORDERUNG !
IMMOBILIENVERWALTER (m/w/d)
BUCHHALTER IN DER IMMOBILIENVERWALTUNG (m/w/d)
WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!
WMH GmbH, Klettgaustraße 21, 79761 Waldshut-Tiengen

Feedback ist wichtig

Einmal im Jahr setzt sich fast die Hälfte der Unternehmen mit ihren Mitarbeitern zusammen und führt Feedback-Gespräche. Kürzere Abstände, das zeigt die aktuelle Randstad-ifo-Personalleiterbefragung, sind allerdings eher die Ausnahme. Lediglich sechs Prozent der Befragten nutzen Mitarbeitergespräche im monatlichen Rhythmus, um sich einen Eindruck zu verschaffen, wie es um die Beschäftigten steht.

Zehn Prozent suchen den Austausch vierteljährlich, 22 Prozent halbjährlich. In kleinen Betrieben mit weniger als 50 Mitarbeitern wird sich etwas häufiger ausgetauscht. Hier setzen 13 Prozent auf monatliche und 16 Prozent auf vierteljährliche Gespräche. Sind Unternehmen damit zufrieden? Immerhin 43 Prozent der Personalleiter in Unternehmen schätzen ihre Feedbackkultur als positiv oder sehr positiv ein, 48 Prozent äußern sich neutral. „Ein informeller Austausch im Team ist gut und fördert das Miteinander. Doch für eine echte Feedbackkultur sind feste Formate wichtig.“, so Verena Menne von Randstad Deutschland. „Sie signalisieren: In diesem Unternehmen ist ein offener und respektvoller Austausch ein wichtiger Teil der Arbeitsprozesse.“

Um Mitarbeiter langfristig ans Unternehmen zu binden, gilt es, frühzeitig negativen Entwicklungen entgegenzuwirken. 68 Prozent der Unternehmen setzen daher auf systematische Abfragen zur Zufriedenheit, die Mehrheit der großen Unternehmen heuert dafür sogar externe Dienstleister an. Auffällig: Nur bei 29 Prozent steht dabei die Bewertung von Führungskräften im Fokus. „Dabei hängt beides untrennbar miteinander zusammen“, erklärt Petra Timm. „Führungskräfte haben großen Einfluss auf das Klima und die Kultur.“ Deswegen sei es wichtig, aktiv den offenen Austausch mit den Mitarbeitern zu suchen - in festen Formaten, aber bei Bedarf auch zwischendurch. (txn/red)

Jobs in Ihrer Region finden Sie auch auf www.jobsuche-bw.de/

Traumjob gesucht?
Regionale Stellenangebote für Baden-Württemberg
QR-CODE SCANNEN FÜR WEITERE JOBS
jobsuchebw.net/traumjob-emmendingen

Position (m/w/d)	Unternehmen	Region/Kreis	Job-ID
Küchenmonteur	Homlicher | Küche Raum Manufaktur	Lottstetten	105707161
Kindergartenleitung	Bürgermeisteramt Lottstetten	Lottstetten	105707299
Servicemitarbeiter	Pro-fitness-discounter Jestetten | fit-inn GmbH & Co.KG	Jestetten	105706955
Ferienjobber	Günthart & Co. KG	Hohentengen am Hochrhein	105586197
Mitarbeiter Kundenzufriedenheit	Büro Porcarelli OHG	Wutöschingen	105585327
Erzieher	Caritasverband Hochrhein e. V. | Andreas Müller	Stühlingen	105584164
Sachbearbeiter/Kundenberater im Kundenservice	BGV Badische Versicherungen	Karlsruhe	105565010
Spezialist Zahlungsverkehr und Mahnverfahren	Württembergische Versicherung AG	Kornwestheim, Stuttgart	105069399

jobsuche BW
Diese und über 13.000 weitere Anzeigen finden Sie auf www.jobsuchebw.de

EINKAUFEN
Dä Ladde
& BISTRO

Sie sind kundenorientiert, engagiert und übernehmen gerne Verantwortung?

Dann bewerben Sie sich jetzt als

Mitarbeiter Markt/Bistro (m/w/d)

ab sofort zur Verstärkung unseres Teams

in Teilzeit (50-80 %)

Ihre Aufgaben:
- Betreuung der Kunden im Tagesgeschäft
- Kassieren inkl. Tagesabschlüsse
- Bestellungen bei ausgewählten Lieferanten
- Warenannahme, -lagerung und –kontrolle

Wir bieten Ihnen eine unbefristete Stelle in unserem Team des Dorfladens und freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Melden Sie sich gerne unter
m.glattfelder@dorfladen-dettighofen.de
Tel. 0171/864 72 64

Elektriker*in (m/w/d) gesucht!

WAS SIND DEINE AUFGABEN BEI UNS?
- Elektroinstallationen in Wohn- und Industriebauten
- Unterhaltsarbeiten bei unseren Industriekunden
- Errichten von Ladelösungen von Elektrofahrzeugen
- Installation von Photovoltaikanlagen

BEWIRB DICH JETZT
PER TELEFON ODER E-MAIL!
MEHR INFOS AUF: www.elektrohaas.online

ELEKTRO HAAS - Bachstraße 4, 79798 Jestetten
Tel.: +49 7745 7268, E-Mail: info@elektrohaas.online

habermann TRAFO

Die Pikatron Gruppe ist einer der führenden deutschen Hersteller im Bereich kundenspezifischer Leistungselektronik. Wir entwickeln und fertigen mit ca. 500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an 6 Standorten kundenspezifische Bauelemente, Baugruppen und Geräte.

WIR SUCHEN AM STANDORT LAUCHRINGEN AB SOFORT (M/W/D)

- **Mitarbeiter im Auftragszentrum**
- **Mitarbeiter im Vertriebsinnendienst**
- **Betriebs- und Prüfmittelbauer**
- **Haustechniker**
- **Montagemitarbeiter Transformatorenbau**
- **Elektroniker**
- **Fachkraft für Lagerlogistik**

UNSER ANGEBOT AN SIE

- Sicherer Arbeitsplatz in einem stetig wachsenden erfolgreichen mittelständischen Unternehmen.
- Freundliches und innovatives Arbeitsumfeld mit flachen Hierarchien und kurzen Entscheidungswegen.
- Betriebliche Altersvorsorge, kostenlose Gesundheitsvorsorge, regelmäßige Weiterbildungen.

IHRE ANSPRECHPARTNER

- Frau Kilian-Bäss, Personalleitung
  +49 6081 583 310, bewerbung@pikatron.de
- Herr Gisy, Standortleitung
  +49 7741 6800 33, t.gisy@habermann-trafo.de

habermann trafo
Zweigniederlassung der Pikatron GmbH
Siemensstraße 10, 79787 Lauchringen
www.habermann-trafo.de

Für unsere Filialen **suchen wir Dich**
zum nächstmöglichen Zeitpunkt als

Verkäufer (m/w/d) in Klettgau

Weitere Informationen erhältst Du unter:
www.fritz-berger.de/karriere

Fritz Berger GmbH • Herr Pascal Oschee • Tel.: 0151–529 400 66
Fritz-Berger-Str. 1 • 92318 Neumarkt • bewerbung@fritz-berger.de

JOB & KARRIERE
PFLEGEBERUFE

www.jobsuche-bw.de/

Foto: Steve Hix/Fuse/Thinkstock

Beruf als Berufung

Pflegeberufe sind in den letzten Jahren zunehmend in den Fokus gerückt. Die demografische Entwicklung und die steigende Lebenserwartung führen zu einer höheren Nachfrage nach Pflegekräften. Ein großer Vorteil einer Karriere in der Pflege ist die Möglichkeit, einen sinnvollen und erfüllenden Beruf auszuüben. Pflegekräfte können einen unmittelbaren Beitrag zum Wohlbefinden und zur Gesundheit ihrer Patienten leisten. Die Arbeit in der Pflege ist daher nicht nur eine Notwendigkeit, sondern auch eine Berufung.

Momentan herrscht eine hohe Nachfrage nach Pflegekräften. Durch den demografischen Wandel und die steigende Lebenserwartung werden immer mehr Pflegekräfte benötigt. Das bedeutet, dass die Chancen auf dem Arbeitsmarkt für Pflegekräfte sehr gut sind und sich viele Beschäftigungsmöglichkeiten bieten. Darüber hinaus gibt es in der Pflege viele verschiedene Arbeitsbereiche, wie beispielsweise die ambulante Pflege, die stationäre Pflege im Heim oder die Arbeit in Krankenhäusern. Die Arbeitsbedingungen in der Pflege haben sich in den letzten Jahren verbessert. Der Personalmangel in der Pflege ist zwar nach wie vor ein großes Problem, aber es gibt auch viele Arbeitgeber, die sich für eine bessere Work-Life-Balance ihrer Mitarbeiter einsetzen. Flexible Arbeitszeiten, Teilzeitmodelle und Jobsharing sind heute in vielen Pflegeeinrichtungen üblich.

Jobs mit Sinn

Ein weiterer Aspekt ist die hohe gesellschaftliche Anerkennung, die Pflegekräften entgegengebracht wird. Die Arbeit in der Pflege wird oft als besonders wertvoll und wichtig wahrgenommen, da sie dazu beiträgt, die Gesundheit und das Wohlbefinden von Menschen zu erhalten oder wiederherzustellen. Man muss aber auch ganz ehrlich sagen: Der Personalmangel, die hohe Belastung durch Schichtarbeit und hohe Arbeitsdichte stellen Pflegekräfte oft vor große Herausforderungen. Die Arbeit in der Pflege physisch und psychisch anspruchsvoll, da Pflegekräfte oft schwierige Situationen bewältigen müssen. Pflegekräfte benötigen fundiertes medizinisches Fachwissen und müssen gleichzeitig über eine hohe Sozialkompetenz verfügen. Eine gute Ausbildung und regelmäßige Fort- und Weiterbildungen sind daher in der Pflege unerlässlich, um den steigenden Anforderungen gerecht zu werden. Wer sich für einen Pflegeberuf entscheidet, kann eine sinnvolle und erfüllende Tätigkeit ausüben, die eine hohe gesellschaftliche Anerkennung genießt und gute Beschäftigungsmöglichkeiten bietet. (ao)

Bewerbung in der Pflege – Das muss man können: www.lokalmatador.de/webcode/thema-3027/

Foto: LightFieldStudios/iStock/Getty Images Plus

Junge-Pflege-Kongress in Esslingen

„Ausgebucht" hieß es schon lange bevor der Junge-Pflege-Kongress unter dem Motto „Mutig sein – Junge Pflege gestaltet Zukunft!" am 1. März seine Türen öffnete. Der DBfK Südwest führte die Veranstaltung in Kooperation mit der Hochschule Esslingen durch.

In Vorträgen erfuhren ca. 500 Auszubildende und Studierende der Pflege, was ein Magnetkrankenhaus ist, welcher Weg zum Pflegeexperten führt und was es mit dem Begriff Moral Distress auf sich hat. Sie diskutierten in 14 verschiedenen Workshops über Berufspolitik, Digitalisierung, Nachhaltigkeit und vieles mehr. Besonders spannend und lebhaft entwickelte sich die Diskussionsrunde mit Sozialminister Manne Lucha. Die Fragen an den Politiker waren zahlreich, vielfältig und mehrfach durchaus kritisch.

Gestaltungswille gelobt

„Unser Berufsnachwuchs sieht bereits in der Ausbildung, wo die Schwachstellen in der Pflegelandschaft sind und das besonders deutlich, da sie unter den Bedingungen der Corona-Pandemie ihre Ausbildung oder ihr Studium begonnen haben. Die angehenden Pflegefachfrauen und -männer zeigen erheblichen Gestaltungswillen." erklärt Andrea Kiefer, Vorsitzende des DBfK Südwest e. V. und meint weiter „Sie sind nicht nur mutig, ihr Engagement macht auch Mut! Wir als Berufsverband setzen uns dafür ein, dass die professionelle Pflege ihre Belange selbst in die Hand nehmen kann und der mitreißende Mut der jungen Kolleginnen und Kollegen Erfolge zeigt. Wir sind schon sehr gespannt auf den nächsten Junge-Pflege-Kongress im Mai 2024!" (DBfK/red)

Mehr über die Ausbildung in der Pflege inkl. Videos auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-1018/

Pflegestudium attraktiver machen

Der Deutsche Berufsverband für Pflegeberufe (DBfK) fordert seit langer Zeit bessere Rahmenbedingungen für die primärqualifizierenden Pflegestudiengänge. Er begrüßte den vom Bundesrat vorgelegten Entschließungsantrag zur Vergütung der Praxiseinsätze.

Mit dem Entschließungsantrag forderte der Bundesrat die Regierung auf, einen Gesetzentwurf zur Vergütung der Pflegestudierenden „sehr zeitnah" vorzulegen und dabei auch die Refinanzierung der Praxisanleitung zu regeln.

Aufwertung des Studiums

„Das ist ein dringend notwendiger Schritt zur Aufwertung des Pflegestudiums. Die hochschulische Pflegeausbildung muss massiv unterstützt werden, damit sie attraktiver wird", bekräftigt DBfK-Präsidentin Christel Bienstein. Die Praxiseinsätze in der akademischen Ausbildung werden bisher finanziell nicht unterstützt. Studierende haben durch die Praxiseinsätze aber kaum Möglichkeiten, sich mit Zuverdiensten wie in anderen Studiengängen das Studium zu finanzieren. „Diese Ungleichheit muss behoben werden. Wir brauchen mehr akademisch ausgebildete Pflegefachpersonen, die die immer komplexer werdenden Anforderungen bewältigen, und damit wir in Deutschland die Versorgung sichern können und den Anschluss an internationale Standards nicht verlieren", so Bienstein. Der Wissenschaftsrat forderte bereits 2012 eine Akademisierungsquote in der Pflege von 10 bis 20 Prozent. Mit aktuell knapp zwei Prozent wird sie deutlich verfehlt. Nur mit mehr Studierenden an den Hochschulen kann die pflegerische Versorgung zukunftssicher werden.

Weitere Schritte gefordert

Weitere Schritte müssen folgen, wie der Ausbau der Pflegestudiengänge an den Hochschulen sowie die Schaffung attraktiver Karrieremöglichkeiten inklusive Vergütung für akademische qualifizierte Pflegefachpersonen. (DBfK/red)

Wo Sie in BW ein Pflegestudium absolvieren können, lesen Sie auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-2061/

Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend hat das Bundesprogramm „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz" ins Leben gerufen, damit für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen auf regionaler Ebene ein flächendeckendes Unterstützungsangebot entsteht. In der 5. Förderphase können sich Netzwerke aus Regionen bewerben, in denen es noch an Strukturen zur Unterstützung fehlt oder in denen aufgrund der demografischen Entwicklungen besondere Herausforderungen zu bewältigen sind. Ein verantwortlicher Träger, der zugleich auch ausführende Stelle sein kann, stellt den Antrag und verwaltet die Mittel. Bedingung für die Bewerbung auf das Förderprogramm ist die verbindliche Mitwirkung der Kommune als aktiver Netzwerkpartner oder Antragsteller. Unter anderem können Akteure des Gesundheitswesens und Leistungserbringer im Gesundheitsbereich wie private und gemeinnützige Pflegedienste, Haus- und Facharztpraxen, stationäre Einrichtungen, Pflegestützpunkte und Pflegeberatungsstellen, aber auch Seniorenbüros und Mehrgenerationenhäuser den Antrag auf Förderung stellen. Alle Infos und Unterlagen gibt es auf wegweiser-demenz.de. (Statistisches Landesamt/red)

Was sind erste Symptome für Demenz? Mehr dazu auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-2527/

Foto: miodrag ignjatovic/iStock/Getty Images Plus

Einheitliche Helferausbildung gefordert

Die Opposition in Baden-Württemberg forderte anlässlich der Gesundheitsministerkonferenz einen Runden Tisch und mehr Engagement in der Pflegeausbildung, auch in den Helferberufen. Hessen ermöglicht den Zugang zur Helferausbildung in der Pflege ohne Schulabschluss, dieser kann im Anschluss an die Ausbildung innerhalb einer Frist von fünf Jahren nachgeholt werden. Dies sei ein Angebot für Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder mit Lücken in der Bildungsbiographie.

Andrea Kiefer, Vorsitzende des DBfK Südwest e. V., kritisiert dies deutlich: „Auch, wenn es von politischer Seite mantraartig dementiert wird, ein immer weiteres Absenken der Zugangsvoraussetzungen zu Pflegehelferausbildungen führt unweigerlich zu einer Deprofessionalisierung. Wer denkt, dies sei ein Weg zur Behebung des Fachkräftemangels, ist auf diesem Weg falsch abgebogen."

„Scheinlösung" kritisiert

Bemerkenswert sei, so Kiefer weiter, dass in vielen Branchen Fachkräftemangel herrsche, jedoch lediglich für die Pflege solche Scheinlösungen ersonnen würden. „Der Pflege-kann-jeder-Irrglaube spukt offensichtlich noch immer herum." Der DBfK Südwest plädiert seit langem für eine generalistisch ausgerichtete, zweijährige Helferausbildung. „Es ist nicht mehr haltbar, dass jedes Bundesland seine eigene Helferausbildung strickt. Pflegehelfer sind ein wichtiger Baustein in der pflegerischen Versorgung. Darum benötigen wir eine bundeseinheitliche Ausbildungs- und Prüfungsverordnung um einheitliche Qualitätsstandards zu erzielen" erläutert Andrea Kiefer. Pflege werde in allen Settings immer anspruchsvoller und komplexer. In den Jahren der Pandemie sollte jedem klar geworden sein, wie wichtig Kompetenz und Expertise für die gesundheitliche Versorgung der Bevölkerung seien. „Wir werden uns auf politischer Ebene weiterhin für eine bundeseinheitliche Regelung der Pflegehelferausbildung einsetzen." (DBfK/red)

Von der Hilfskraft zur Fachkraft – Wege zum Berufsabschluss auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-3289/

Foto: Peopleimages/E+/Getty Images

Kurpfalz in rot: Die Sonnenuntergänge von der Heidelberger Schlossterrasse sind spektakulär.

Foto: Smileus/iStock/Getty Images Plus

DIE KURPFALZ: OBEN IM SÜDEN

Rhein und Neckar: Wo sich die zwei großen Flüsse des Landes vereinen, liegt mit der Kurpfalz eine der schönsten Regionen des Landes. Wir schauen mal genauer hin.

Historisch betrachtet zählten zur Kurpfalz auch Teile auf der anderen Rheinseite. Das Herrschaftsgebiet der Wittelsbacher, die die Region über Jahrhunderte prägten, reichte bis weit in die Pfalz und das Rheinland hinein. Mit Gründung der Bundesländer bleibt Baden-Württemberg das linke obere Eck entlang des Rheines.

TRADITION VERPFLICHTET

Ein Stück Land mit Tradition, das von Geschichte und Geschichten lebt. Ob der „Winterkönig" Friedrich V., der einen der blutigsten Kriege in Europa auslöste, Liselotte von der Pfalz, deren Briefe wir heute spannende Einblicke in das Leben am französischen Hof verdanken, oder Kurfürst Carl Theodor, den sein Kollege Friedrich II. einmal wegen seiner Erbschaften und friedvollen Herrscherjahre als „Glücksschwein" bezeichnete – sie alle haben die Region weltberühmt gemacht.

ALT-HEIDELBERG, DU FEINE

Das Herz der Kurpfalz schlägt in Heidelberg. Die Stadt am Neckar ist wohl ohne Zweifel eine der schönsten im Südwesten. Die atemberaubende Altstadtkulisse und eine der größten Schlossruinen Deutschlands sind ein Magnet für die ganze Welt. Natürlich darf bei einer Führung die Altstadt ebenso nicht fehlen wie ein Spaziergang auf dem Philosophenweg oder ein Abstecher in die typisch kurpfälzische Küche mit ihren Weinen. Unser Tipp: Mit der Alten Bergbahn auf den Königstuhl fahren und den Ausblick in die Rheinebene bis zu den Vogesen genießen.

METROPOLE

Nur ein paar Kilometer den Neckar hinunter liegt mit Mannheim das zweite große Zentrum der Kurpfalz. Ihren Ruf als graue Arbeiterstadt hat Baden-Württembergs zweitgrößte Stadt längst gegen den einer bunten, pulsierenden Metropole getauscht, ohne dabei ihre Wurzeln zu verleugnen: Als Wiege der Automobilindustrie, Hort der Bildung und Kultur und brandaktuell als Gastgeberin für die BUGA 23 hat sich die Stadt längst einen Namen gemacht.

STADTGESCHICHTE IM QUADRAT

Den Grundstein legte auch hier ein Wittelsbacher: 1606 hatte Kurfürst Friedrich IV. von der Pfalz die Nase voll von Heidelberg und siedelte ins damals noch unbedeutende Mannheim um. Im Zentrum der absolutistischen Herrschaft: das Barockschloss, nach Versailles das größte Europas. Heute beherbergt es die Uni, kann aber immer noch besichtigt werden.

SCHLÖSSERLAND

Fürstlich geht es auch vor den Toren Mannheims zu: Das Schwetzinger Schloss zählt zu den prächtigsten Anlagen Deutschlands. In der ländlichen Idylle gingen Gäste wie Mozart, Schiller oder Voltaire ein und aus, der Barockgarten mit seinen Monumenten ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert. Und auch Weinheim mit seinen Burgen, Ladenburg mit seiner Geschichte, die bis in die Römerzeit zurückreicht, Wiesloch mit seiner Weinbautradition oder Walldorf, das Silicon Valley des Südens, sind einen Besuch wert. Also: Wer die Kurpfalz besucht, bekommt das Rundumpaket: Schlösser und Gärten, Genuss, Landleben, Urbanität, das milde Klima und liebenswerte Bewohner. Dann mal nichts wie hin. (jr)

Vor seinem Schloss in Schwetzingen hat Peter Lenk Kurfürst Carl-Theodor ein besonderes Denkmal gesetzt.

Stadt Schwetzingen/Tobias Schwerdt

lokalmatador

Das alles und noch viel mehr finden Sie im neuen Heimat-entdecken-Magazin. Entweder am Kiosk oder hier im Artikel direkt nach Hause bestellen.

https://lokalmatador.net/heimat-entdecken/

AUTO & ZWEIRAD

Mehr zum Thema finden Sie auch auf
www.lokalmatador.de/auto-zweirad/

Foto: Morsa Images/DigitalVision/GettyImages

Autopanne vermeiden: So beugt man vor

Autopannen treten oft in den ungünstigsten Fällen ein und rauben Zeit und Nerven. In vielen Fällen lassen sie sich durch etwas Weitsicht und ein paar Handgriffe vermeiden – das gilt für Verbrenner genauso wie für E-Autos.

Batterie schonen

Sowohl bei Verbrennern als auch bei E-Autos ist die 12-Volt-Batterie statistisch gesehen am häufigsten von Pannen betroffen. Vor allem Temperaturextreme in beide Richtungen machen ihr dabei zu schaffen und verkürzen die Lebensdauer erheblich.

„Alle Fahrstrecken unter zehn Kilometern gehen mit einer hohen Belastung für die Autobatterie einher, da diese nicht vollständig aufgeladen werden kann. Autofahrerinnen und Autofahrer sollten deshalb möglichst auf Kurzstrecken verzichten“, weiß Experte Franz Eiber.

Gerade bei älteren Batterien bietet sich an, große Stromverbraucher wie Fernlicht oder Mediasysteme erst bei eingeschaltetem Motor zu verwenden – das schont die Fahrzeugbatterie.

Auf Nummer sicher gehen Fahrer, wenn sie ihre Batterie in regelmäßigen Abständen von ihrer Werkstatt checken lassen.

Tipp: Mit einem Starthilfekabel oder Starthilfe-Booster im Kofferraum ist das Auto schnell wieder mobil.

Regelmäßige Wartung

„Ungewöhnliche Geräusche, Leistungsverlust und Veränderungen im Fahrverhalten sind oft erste Anzeichen einer bevorstehenden Panne.

Es empfiehlt sich daher, das Fahrzeug bereits bei kleinsten Anzeichen überprüfen zu lassen, um Folgeschäden und teure Reparaturen zu vermeiden“, rät der Fachmann.

Besonders Verschleißteile wie Zündkerzen, Keil- oder Zahnriemen, die Kupplung oder auch die Lichtmaschine sind dabei pannenanfällig.

In regelmäßigen Abständen sollte man auch die Füllstände von Öl und Kühlflüssigkeit überprüfen und die Betriebsflüssigkeiten bei Bedarf auffüllen.

Für die Lebensdauer des Motors ist das Öl von großer Bedeutung. Deshalb sind die Intervalle für den Ölwechsel unbedingt einzuhalten. (ATU/red)

Weitere Artikel finden Sie auch unter www.lokalmatador.de/auto-zweirad/

HOL- & BRINGSERVICE

Sie haben etwas Besseres zu tun, als in die Werkstatt zu fahren? Kein Problem!
Wir holen Ihr Fahrzeug kostenlos ab und bringen es so schnell wie möglich nach dem Werkstatt-Termin wieder zu Ihnen zurück. Auch in Verbindung mit einem Ersatzfahrzeug für 25.- Euro, inkl. 50 Freikilometer pro Tag!

Service | Audi Service | SEAT Service | CUPRA SERVICE | Nutzfahrzeuge Service

Autohaus Amann ...total gut!

Autohaus Amann GmbH • Bundesstraße 14 • 79780 Stühlingen • Tel. 07744/477
mail: service@ahamann.de • website: www.ahamann.de

Foto: Wavebreakmedia Ltd/Wavebreak Media/Thinkstock

3 Tipps zum Reifenwechsel

1. Wenn das Rad auf die Nabe gewuchtet ist, werden die Schrauben locker angezogen. Wichtig ist, dass sie senkrecht stehen. Lassen sie sich leichtgängig eindrehen, sind sie nicht verkantet. Beim endgültigen Festziehen sollte auf die richtige Reihenfolge und auf das vom Hersteller angegebene Drehmoment geachtet werden. Bei Naben mit vier Verschraubungen geht man kreuzweise vor (zum Beispiel 1-3-2-4). Wenn es fünf oder sechs Verschraubungen gibt, wird sternförmig gewechselt. So kommt die Felge gleichmäßig bündig auf die Nabe.
2. Das vorgesehene Anzugsmoment findet sich in den Fahrzeugunterlagen oder bei Nachrüstfelgen im entsprechenden Gutachten. Sehr häufig liegt der Wert bei 110 oder 120 Newtonmetern. Das geeignete Werkzeug ist ein Drehmomentschlüssel, denn die Schrauben dürfen weder zu locker noch zu fest sitzen.
3. Nach 50 bis 100 Kilometern sollten auf jeden Fall sämtliche Verschraubungen nach dem Räderwechsel kontrolliert und noch einmal – ebenfalls kreuzweise – nachgezogen werden. Wechsel sieht einfach aus, doch kann man einige Fehler mit potenziellem Risiko für die Verkehrssicherheit des Autos machen. Das gilt insbesondere für das Festziehen der Schraubverbindungen. Entscheidend sind das richtige Drehmoment und die Reihenfolge.

(aum/red)

Was zu tun ist, wenn der Reifen platzt, erfahren Sie auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-2773/

ÄTHERISCHE ÖLE

www.lokalmatador.de/style-beauty/

Foto: SilviaJansen/E+/Getty Images

Aromatherapie für Körper und Seele

„Natürlich" liegt im Trend, sei es beim Essen, bei der Kleidung, bei der Gesundheits- oder Körperpfege. Kein Wunder also, dass auch ätherische Öle seit Jahren immer mehr Anhänger finden. Aromatherapie boomt. Eine Expertin klärt über Anwendung, Nutzen und Wirkungsweisen ätherischer Öle auf.

„Ätherische Öle sind als komplexe Gemische nicht nur selbst unglaublich vielfältig, auch ihre Wirkungsweisen sind es", sagt Anusati Thumm, international renommierte Aromatherapie-Expertin und Seminarleiterin bei einem Hersteller hochwertiger, naturreiner ätherischer Öle. So können Baumöle beispielsweise die Atmung vertiefen und für einen ruhigeren und erholsameren Schlaf sorgen. Lavendelöl hilft bei Stress oder Einschlafproblemen, Orangenöl kann Ängste und Anspannung lindern und die Konzentrationsfähigkeit verbessern. Andere Öle haben sich als sehr wirksam erwiesen, wenn es darum geht, die Anzahl der Keime in der Raumluft zu reduzieren, ausgleichend zu wirken oder das Wohlbefinden zu stärken, denn ätherische Öle wirken stets auf der körperlichen und seelischen Ebene.

Für Kosmetik und Gesundheit

In Verbindung mit wertvollen Pflanzenölen lassen sich außerdem duftende und intensiv pflegende Körperpflegemischungen herstellen. Bei Fieber, Erkältungen, Muskel- und Gelenkproblemen sowie Bauchbeschwerden können Wickel, Kompressen oder Auflagen Erleichterung verschaffen. „Ätherische Öle können also wirklich viel. Wer aber den Eindruck erweckt, eine medizinisch behandlungsbedürftige Erkrankung könne mit ihrer Hilfe geheilt werden, handelt unseriös und abseits wissenschaftlich basierter Erkenntnisse", so Thumm.

Dosierung beachten

Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Pflanzenwirkstoffe, die sparsam dosiert werden sollten. Viele von ihnen sind haut- und schleimhautreizend, dürfen mit wenigen Ausnahmen nicht pur angewendet werden und nicht mit den Augen oder Schleimhäuten in Berührung kommen. Auf offenen Wunden beispielsweise haben sie nichts verloren, außer nach ärztlicher Verordnung. Für die Hautpflege sollten ätherische Öle in Mischungen mit einem Bio-Pflegeöl angewendet werden. Von einer innerlichen Einnahme ist abzuraten, außer bei als Lebensmittel deklarierten ätherischen Ölen, die zur Aromatisierung von Lebensmitteln geeignet sind. Hersteller müssen sich laut EU-Deklarationspflicht für eine Anwendungsform entscheiden und diese kennzeichnen. Meistens sind ätherische Öle als kosmetisches Mittel zur Hautanwendung oder zur Raumbeduftung deklariert. In beiden Fällen ist eine orale Einnahme nicht vorgesehen.

Reinheit

Hochwertige, naturreine Öle werden ausschließlich direkt aus den Blättern, Blüten, Samen, Früchten, Zweigen und Wurzeln der Ursprungspflanze gewonnen und nicht „gestreckt". Schwankungen der Inhaltsstoffe, die von der Bodenbeschaffenheit, dem Klima und den Witterungsverhältnissen während des Wachstums und der Erntezeit sowie der Pflanzengattung abhängig sind, werden bei dieser höchsten Qualitätsstufe nicht „nachgebessert". 100 Prozent naturreine ätherische Öle enthalten daher auch keine biotechnologisch hergestellten Duftstoffe, die laut Gesetz als „natürlich" bezeichnet werden dürfen.

Worauf sollte man achten?

Beim Kauf sollte man darauf achten, dass das Öl naturbelassen ist, möglichst aus zertifiziertem Bio-Anbau stammt und keine synthetischen oder „naturidentischen" Zusatzstoffe enthält. Synthetische, also künstlich produzierte Duftstoffe, enthalten keine pflanzliche Information. So ist es bis heute nicht möglich, naturreine ätherische Öle, die teilweise mehrere hundert Substanzen enthalten und deswegen auch als Vielstoffgemische bezeichnet werden, im Labor „nachzubauen". Neben den naturreinen ätherischen Ölen gibt es auch sogenannte standardisierte ätherische Öle nach Arzneibuch, die bezüglich ihrer Inhaltsstoffe, der Inhaltsstoff-Mengen und der Dichte dem Standard der landesspezifischen Arzneibücher entsprechen müssen. Diese Vorgaben garantieren ein ätherisches Öl mit stets gleichbleibenden Inhaltsstoffen und physikalischen Eigenschaften. Entspricht ein natürliches ätherisches Öl nicht diesem Standard, werden naturidentische oder isolierte Inhaltsstoffe wie Geraniol oder Menthol zugesetzt. Damit ist es aber auch kein naturreines Produkt mehr.

(ots/PRIMAVERA LIFE/red)

lokalmatador

Konkrete Tipps, Videos & Rezepturen zur Aromatherapie gibt es auf

www.lokalmatador.de/webcode/thema-3390/

Muttertag

www.lokalmatador.de/muttertag

Foto: Mila Bond/iStock/GettyImagesPlus

Einfach mal „Danke!“ sagen

Der Muttertag ist die beste Gelegenheit, um einfach mal Danke zu sagen. Danke für all das, was Mütter tagtäglich für die Familie tun. Schon die ganz Kleinen machen sich im Kindergarten oder der Schule Gedanken, womit sie ihrer Mama eine Freude bereiten können – zum Beispiel mit einem gemalten Bild oder einem Gutschein für eine extralange Umarmung. Aber auch die größeren oder schon erwachsenen Kinder lassen es sich zumeist nicht nehmen, an diesem Tag zuhause vorbeizuschauen – mit einer kleinen Aufmerksamkeit im Gepäck.

Besonders beliebt als Präsent an diesem Tag sind seit jeher Blumen und Pflanzen in jeder Form und Farbe. Beim Floristen oder im Gartencenter findet sich für jede Mutter etwas Passendes.

Als Strauß oder im Topf

Anfang Mai bietet sich als Geschenk beispielsweise ein Tulpenstrauß an. Die fröhlichen Zwiebelblumen gibt es in unendlich vielen Farben: Von kräftigen Rot-, Gelb- und Orangetönen bis hin zu zarten Pastellnuancen. Auch bei der Blütenform können sie einiges vorweisen. So findet man neben den sogenannten Einfachen Tulpen etwa die eleganten Lilienblütigen, die oben spitz zulaufen, oder die Gefüllten, die an Pfingstrosen erinnern. Sie alle kann man nach Herzenslust kombinieren und der Mutter einen individuellen Strauß zusammenstellen. Da die Tulpensaison schon bald endet, sollte man jetzt unbedingt noch einmal zugreifen. Wer es lieber exotisch-elegant mag, wählt als Dankeschön zum Muttertag Anthurien. Die Schönheiten gibt es wahlweise als Topfpflanze oder Schnittblume. Schon einige wenige Stiele machen in der Vase viel her. Mehr als drei Wochen kann man sich in der Regel an diesem Blumenschmuck erfreuen. Das Farbspektrum reicht von zarten Tönen wie Creme und Violett über Schokobraun und Hellgrün bis hin zu knalligem Rot oder Pink. Bei vielen Sorten zeigen sich die Hochblätter in einer Herzform, weshalb sie sich besonders gut als Geschenk für die Mama eignen. Auch mit einer Orchidee macht man der eignen Mutter garantiert eine Freude. Für Mütter mit einem Faible für romantische Inszenierungen sind Zimmerhortensien mit ihren imposanten Blütendolden in zarten Pastelltönen ideal. Wichtig ist, Sorten zu wählen, die speziell für die Wohnung kultiviert wurden. Inspiration und Beratung gibt es im Fachhandel.
(GPP/red)

Mehr zur Geschichte des Muttertags auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-947/

Zum Muttertag

Rosen, Schnittblumen, Sträuße

Muttertag von 9-12 Uhr geöffnet

Etspüler

Blumenlädeli Garten- und Bastelmarkt

Südstr. 13 79771 Klettgau-Geißlingen Tel. 07742/9236-0

Mo. - Fr. 9.00-12.15 14.00-18.00 Sa.9.00-16.00

Kurzurlaub zum Muttertag

Viele überlegen sich, was sie ihrer Mutter zum Muttertag am 14. Mai wohl schenken könnten. Das Wertvollste ist: gemeinsame Zeit. Bei einem Kurzurlaub können erwachsene Kinder und ihre Mütter ein paar Tage komplett entspannen und es sich gut gehen lassen. Wie wäre es mit einem Wellnessurlaub – stundenlange Gespräche, jede Menge Spaß und einige Beautyangebote inklusive. Für alle Sportliebhaberinnen eignet sich ein Aktivurlaub. Das Bewegungs- und Entspannungsprogramm lässt sich individuell gestalten. Oder doch lieber Urlaub am Meer – mit Sonne, Strand, einer frischen Brise und dem salzigen Meerwasser auf der Haut. Eine weitere Möglichkeit ist ein Städtetrip in eine europäische Metropole – Lifestyle, Flair, Kulinarik und zahlreiche Sehenswürdigkeiten garantiert. Ob Wandern, Wellness, Strand oder Städtereise: Es sollte dorthin gehen, wo sich Mama am wohlsten fühlt. (djd/INVENT Marketing und Tourismus/red)

Tipps und Links zum Kurzurlaub mit Mama gibt es auf www.lokalmatador.de/webcode/thema-959/

Foto: zozzzzo/iStock/GettyImages Plus

SPORT UND BEWEGUNG

MIT DER „ROLLENDEN KINDERTURNWELT“ TIERISCH IN BEWEGUNG

Auch 2023 heißt es wieder: mobil unterwegs und in Bewegung. Die "Rollende Kinderturnwelt" der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg ist wieder auf Achse. Ab Mai tourt das beliebte Bewegungsmobil unter dem Motto „Bewegung macht tierisch fit“ durch ganz Baden-Württemberg und animiert auf über 40 Veranstaltungen Familien zu mehr gemeinsamer Bewegung.

BEWEGUNG MACHT TIERISCH FIT

Unter dem Motto „Bewegung macht tierisch fit“ fordern fünf Erlebnisstationen Klein und Groß zu Spiel und Bewegung auf. .Jede Station wird dabei von einem heimischen Tier und dessen spezieller motorischer Fähigkeit repräsentiert. „Wir wollen mit der Rollenden Kinderturn-Welt Familien in ganz Baden-Württemberg aktivieren, sich gemeinsam zu bewegen. Alle Familien im Land sollen erleben: Bewegung macht tierisch fit und ganz viel Spaß“, erklärt Susanne Weimann, geschäftsführender Vorstand der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg den Hintergrund der Aktion. Und Projektleiterin Isabell Schuller ergänzt: „Ziel ist, Kinder im Alter von vier bis zehn Jahren gemeinsam mit ihren Eltern spielerisch zu regelmäßiger Bewegung im Alltag zu motivieren, denn Eltern sind die wichtigsten Bewegungsvorbilder. Außerdem wollen wir den Zugang zum Kinderturnen in einem Turn- und Sportverein erleichtern.“

KITU-APP

Durch die Verbindung zur „Kitu-App: Gemeinsam spielen und bewegen“ können Familien das Kinderturnangebot bei ihnen vor Ort schnell ausfindig machen. Die kostenfreie App bringt Spaß, Spiel und Bewegung und stellt alle Muskeln auf die Probe. Beim gemeinsamen “Entengang”, bei der Kuscheltierrallye, dem “Hampelmann machen” oder dem “Krebsklatsch” kommen auch die Lachmuskeln nicht zu kurz. Egal ob drinnen oder draußen, Groß oder Klein, bei den über 300 Übungen und Bewegungsspielen können alle mitmachen!

NOCH BUCHBAR

Der Zugang soll allen Familien ermöglicht werden, deshalb können Veranstalter das Bewegungsmobil kostenfrei buchen - sofern die Termine frei sind und die Einsatzkriterien eingehalten werden.

Dank der finanziellen Unterstützung von EnBW Baden-Württemberg AG und Herzenssache e.V., die Kinderhilfsaktion von SWR, SR und Sparda-Bank, sowie dem Gewinnsparverein Sparda-Bank Baden-Württemberg eG konnte das Projekt auch 2023 nach dem erfolgreichen Start im vergangenen Jahr wieder realisiert werden. (pm/red)

Fotos: Kinderturnstiftung Baden-Württemberg

KINDERTURNSTIFTUNG BADEN-WÜRTTEMBERG
WEIL BEWEGUNG MEHR IST...

Hier finden Sie die Termine, wann die Mobile Kinderturnwelt 2023 in welcher Stadt zu Gast ist, und Sie können sich hier auch die KITU-App mit kreativen Anregungen für Bewegung im Alltag herunterladen.

https://lokalmatador.net/kinderturnwelt/

TAXI KLETTGAU
Zuverlässig - Freundlich - Pünktlich - Sicher
Unser Service
- Krankenfahrten (Dialyse-, Strahlen- und Chemofahrten)
- Kurierdienste - Flughafentransfer
Tel.: +49 (0)7742 / 7742

Muttertag
Sonntag, 14. Mai 2023
- schöne Sträuße
- dekorative Pflanzen
- Bepflanzungen u. v. m.
Sonntag von 8.30 Uhr - 11.30 Uhr geöffnet
Floristik Ritzmann
Hauptstr. 48
79771 Klettgau-Erzingen
Tel. 07742 919353
Fax 07742 919352

aus boll&eisele wird
boll&granacher
alte tradition mit neuem namen
zum aggensell eins
klettgau-erzingen
telefon 07742 54 24
boll-granacher.de

Suchen
Acker- und Grünlandflächen
Pünktliche und gute Bezahlung
Kontakt: E-Mail: hofgut@albfuehren.de
Telefon 07742 / 9296 541

NACHLASS GEREGELT ...
... KOPF FREI FÜR ALLES ANDERE
Info-Mappe Nachlass + Testament
Kostenlos anfordern – online, telefonisch oder mit QR-Code:
Nur wenn Sie ein Testament verfassen, können Sie bestimmen, wie Sie Ihren Nachlass verteilen wollen. Sie können festlegen, wer Ihre Erben sind und wer darüber hinaus mit einem Vermächtnis bedacht werden soll. Mit Ihrem Nachlass können Sie vieles bewirken! **Unsere kostenlose Infomappe „Bleibende Spuren hinterlassen" mit Mustervorlagen hilft Ihnen dabei.**
Jetzt unverbindlich anfordern:
initiative-wertvolle-zukunft.de/nachlass
infomappe@initiative-wertvolle-zukunft.de
Tel. 0761 2188-950
Erzdiözese Freiburg, Schoferstr. 2, 79098 Freiburg
Erzdiözese Freiburg
WERT VOLLE ZUKUNFT

Die St. Georgs Apotheke
Gesund bleiben, sich wohl fühlen . . . und mehr!
Wir bieten
kostenlosen Lieferdienst
zu Ihnen nach Hause
(*Hinweis*: Lieferung nach Vereinbarung und abhängig von Öffnungszeiten, Gebiet und Produktverfügbarkeit)
Gebührenfreies Bestelltelefon: 0800 / 763 80 00
Hauptstr. 73 • 79787 Lauchringen
☎ 07741/63800 • 07741/63858
www.die-st-georgs-apotheke.de
Pausenlos für Sie im Einsatz!
Mo-Fr: 08:00 - 18:30 Uhr
Sa: 08:00 - 14:00 Uhr
P Acht eigene Parkplätze vor der Apotheke!

KURZER WEG zum guten Service!

Ihre Immobilienexperten in der Region für alle Fragen rund um Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung, Energieausweis, Kauf, Verkauf auch auf Rentenbasis und Vermietung.
Profitieren Sie von unserer über 41-jährigen Erfahrung.
Rufen Sie uns an, mit uns kann man reden!
GARANT IMMOBILIEN
Telefon: 07751 91 825-0
waldshut@garant-immo.de
www.garant-immo.de